**Правила поведения во время каникул в условиях пандемии**

**Защититесь от коронавируса и неприятностей!**

**1.**      Как можно ***ЧАЩЕ***[***МОЙТЕ РУКИ***](https://infourok.ru/go.html?href=https%3A%2F%2F360tv.ru%2Fnews%2Ftekst%2Fchistota-novaja-moda%2F). Если такой возможности нет, можно пользоваться антисептиком. Особенно это актуально в местах большого скопления людей и в общественном транспорте.

**2.**      Как можно ***МЕНЬШЕ БЫВЙАТЕ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ***. Чем больше людей находятся в одном посещении, тем выше риск того, что хотя бы один из них будет заражен.

**3.**      ***ИЗБЕГАЙТЕ СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ***. Не собирайтесь компаниями!

***4.***      Обязательно используйте при выходе из дома ***СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ: МАСКИ И ПЕРЧАТКИ, не трогайте лицо руками.***

**5.**      Если у вас наблюдаются признаки ОРВИ, не стоит идти в больницу, нужно ***ВЫЗВАТЬ ВРАЧА НА ДОМ.*** Так риск распространения инфекции, если вы действительно больны, будет минимальным. Если вы нарушите это правило, на карантин отправят не только всех пациентов, которые в это время были в больнице, но и всех врачей, с которыми вы контактировали.

**6.**      Не забывайте об остальных ***ПРАВИЛАХ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ***: Быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать правила дорожного движения. Соблюдать правила поведения в общественном транспорте, быть внимательным и осторожным при посадке и выходе на остановках. Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.  Не играть в тёмных местах, на свалках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с дорогой. Одеваться в соответствии с погодой. Находясь дома, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; не играть со спичками, зажигалками и т.п. Без сопровождения взрослых и разрешения родителей не ходить к водоемам и в лес, не уезжать в другой населенный пункт.

***7.***      С пользой проводите ***СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ ДОМА***!.

 Больше читайте, повторяйте пройденный материал. Оказывайте посильную помощь своим родителям.

ЧАЩЕ ***ПРОВЕТРИВАЙТЕ ПОМЕЩЕНИЕ!***

**8.**      Ведите ***ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ***, употребляйте больше витаминов, овощей, фруктов

**9.**      **НЕ ЗАБЫВАЙТЕ!!!** **В 22.00 ВЫ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ДОМА!!!**

**НЕТ ЛУЧШЕ МЕСТА НА ЗЕМЛЕ, ЧЕМ РОДНОЙ ДОМ!**

.