



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «СОШ № 14»

Т.В.Ощепкова

2020 г.

Календарный план спортивно-массовых мероприятий
ШФСК «Горняцкий БРиЗ»
на 2020 - 2021 учебный год

Сроки проведения	Мероприятие в формате онлайн	Классы
1 четверть Сентябрь – Октябрь	1. Марафон «Мы готовы к ГТО»	1-11
2 четверть Ноябрь Декабрь Декабрь	1. Челлендж «Развитие координации» 2. Семейные соревнования «Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу» 3. Акция «Лучше физическая культура, чем вредные привычки!»	1-11
3 четверть Январь Февраль Март	1. Противовирусный челлендж 2. Акция «Моя семья - за здоровый образ жизни!» 3. Семейные соревнования «Поднимание и опускание туловища из положения лёжа на спине»	1-11
4 четверть Апрель Май Май	1. Акция «Весёлые скакалки» 2. Соревнования по прыжкам через скакалку с двойным прокрутом 3. Соревнования по набиванию футбольного мяча	1-11

В течение года (согласно плана муниципальных мероприятий):

1. Участие в ВФСК «ГТО».
2. Участие в «Президентских состязаниях».
3. Участие в муниципальных мероприятиях.