

Утверждаю :  
Директор «МАОУ № 14»

 Т.В. Ошпенкова

28 января 2023 год

Календарный план спортивных массовых мероприятий  
**ШФСК «Горняцкий БРиЗ»**  
на 2023 - 2024 учебный год

Сроки проведения	Мероприятие в формате онлайн	Классы
1 четверть сентябрь октябрь	1. Подготовка к ВФСК «ГТО». 2. Марафон «Мы готовы к ГТО»	1-11
2 четверть Ноябрь Ноябрь Декабрь  Декабрь	1. Челлендж «Развитие координации». 2. Конкурс «Самое большое спортивное портфолио». 3. Семейные соревнования «Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу». 4. Акция «Лучше физическая культура, чем вредные привычки!»	1-11
3 четверть Январь Февраль Март	1. Противовирусный челлендж 2. Акция «Моя семья - за здоровый образ жизни!». 3. Семейные соревнования «Поднимание и опускание туловища из положения лёжа на спине».	1-11
4 четверть Апрель Май  Май	1. Акция «Весёлые скакалки». 2. Соревнования по прыжкам через скакалку с двойным прокрутом. 3. Соревнования по набиванию футбольного мяча.	1-11

**В течение года (согласно плана муниципальных мероприятий)**

1. Участие в ВФСК «ГТО».
2. Участие в «Президентских состязаниях».
3. Участие в муниципальных мероприятиях (по плану).
4. Участие в региональном инновационном проекте «Спорт-лидер».
5. Участие в муниципальной Спартакиаде ШСК.