



**Декада бега и  
массовые соревнования по легкой атлетике  
«Всероссийский день бега  
«КРОСС НАЦИИ - 2024»**



**с 11 по 20 сентября  
«ДЕКАДА БЕГА»**

11 сентября	Спортивный праздник среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений	стадион «Горняк», начало в 10:00 ч.
12 сентября	Легкая атлетика, в зачет Спартакиады среди учащихся начальных классов	стадион школы № 1, начало с 14:00 ч.
13 сентября	Лёгкая атлетика (эстафета), в зачет спартакиады среди школьных спортивных клубов общеобразовательных учреждений Североуральского городского округа	стадион школы № 11, начало с 14:00 ч.
16 сентября	Многоборье ВФСК «ГТО» среди сотрудников МЧС России	стадион «Горняк», старт в 13:00 ч.
16 сентября	«10 000 шагов к здоровью!», для старшего поколения	стадион «Горняк», начало в 11:00 ч.
17 сентября	Кросс «Золотая осень» среди лиц с ОФВ,	стадион «Горняк», начало в 10:00 и 14:00 ч.

**21 сентября  
ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ЗАБЕГ**

для жителей Североуральского городского округа «Кросс Нации»,  
старт - финиш площадь Мира по улицам Молодежная – Чкалова - Ленина –  
Октябрьская – Каржавина - Чкалова – Молодежная – площадь Мира.

- 10:30 сбор участников регистрация и выдача нагрудных номеров  
работа интерактивных площадок  
«Забег ползунков»
- 11:30 парад участников, вручение знаков ГТО, награждение «Забега ползунков»
- 12:00 «Семейная эстафета» (500м)
- 12:10 «VIP забег» (500м)
- 12:20 забег «Креативных коллективов» (500м)
- 12:30 забег «Сильнейших» (2024м)
- 12:50 старт массового забега (2024м)
- 13:20 церемония награждение

**Приглашаем всех любителей здорового образа жизни!**