

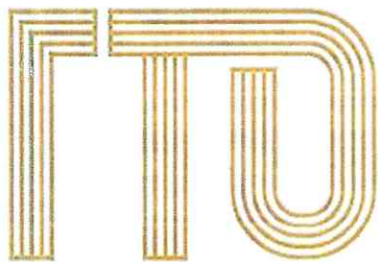


## ГРАФИК ПРИЁМА ИСПЫТАНИЙ ВФСК «ГТО»

сентябрь 2024 год

№ п/п	Испытания (тесты) ГТО	Сроки проведения	Резервные сроки	Место проведения
1.	<b><u>Силовая гимнастика:</u></b> - подтягивание, - отжимание, - гиря, - пресс, - гибкость, - прыжок в длину с места.	04, 05 сентября в 15:00ч.	23, 24 сентября в 15:00ч.	специализированный зал ГТО «Лыжная база»
2.	<b><u>Легкая атлетика:</u></b> - бег 30, 60м, 100м, 1000м, 1500м, 2000м, 3000м. <b><u>Челночный бег 3x10</u></b> <b><u>Метание снаряда</u></b> - метание мяча в цель - мяч 150 г., - граната 500, 700 г.	06, 09 сентября в 15:00ч.	25, 26 сентября в 15:00ч.	стадион «Горняк»
3.	<b><u>Стрельба из электронного оружия</u></b> (по предварительной записи)	10 сентября в 15:00ч.	27 сентября в 15:00ч.	специализированный зал ГТО «Лыжная база»

По всем вопросам обращаться по телефону 8 (34380) 4-33-27  
 Информация о деятельности МАУ «ФК и С»  
 на официальном сайте: [svufis.ru](http://svufis.ru)



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

