

Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ № 14»

Ошепкова Т. В.



Морозова Н. В.

« » 2022 г.

Утверждаю:

ИП Король Л. Д.



« » 2022 г.

Примерное 2-х недельное дневное меню для учащихся образовательных учреждений 7-11 лет

г. Североуральск 2022 г.

| № п/п | Наименование блюда | Питательная ценность | | | | Энергетическая ценность |
|-------|----------------------------|----------------------|------|----------|---------|-------------------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | Калории | |
| 1 | Суп с мясом и овощами | 10,4 | 1,27 | 7,36 | 147,9 | 115 |
| 2 | Суп с макаронами и овощами | 11,1 | 1,29 | 7,47 | 148,4 | 112 |
| 3 | Суп с картофелем и овощами | 10,8 | 1,2 | 7,3 | 144 | 110 |
| 4 | Суп с макаронами и овощами | 11,1 | 1,29 | 7,47 | 148,4 | 112 |
| 5 | Суп с мясом и овощами | 10,4 | 1,27 | 7,36 | 147,9 | 115 |
| 6 | Суп с макаронами и овощами | 11,1 | 1,29 | 7,47 | 148,4 | 112 |
| 7 | Суп с мясом и овощами | 10,4 | 1,27 | 7,36 | 147,9 | 115 |
| 8 | Суп с макаронами и овощами | 11,1 | 1,29 | 7,47 | 148,4 | 112 |
| 9 | Суп с мясом и овощами | 10,4 | 1,27 | 7,36 | 147,9 | 115 |
| 10 | Суп с макаронами и овощами | 11,1 | 1,29 | 7,47 | 148,4 | 112 |
| 11 | Суп с мясом и овощами | 10,4 | 1,27 | 7,36 | 147,9 | 115 |
| 12 | Суп с макаронами и овощами | 11,1 | 1,29 | 7,47 | 148,4 | 112 |
| 13 | Суп с мясом и овощами | 10,4 | 1,27 | 7,36 | 147,9 | 115 |
| 14 | Суп с макаронами и овощами | 11,1 | 1,29 | 7,47 | 148,4 | 112 |
| 15 | Суп с мясом и овощами | 10,4 | 1,27 | 7,36 | 147,9 | 115 |
| 16 | Суп с макаронами и овощами | 11,1 | 1,29 | 7,47 | 148,4 | 112 |
| 17 | Суп с мясом и овощами | 10,4 | 1,27 | 7,36 | 147,9 | 115 |
| 18 | Суп с макаронами и овощами | 11,1 | 1,29 | 7,47 | 148,4 | 112 |
| 19 | Суп с мясом и овощами | 10,4 | 1,27 | 7,36 | 147,9 | 115 |
| 20 | Суп с макаронами и овощами | 11,1 | 1,29 | 7,47 | 148,4 | 112 |

Возрастная категория

7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------|--|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------|----------------|
| | | блюда | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 1 | ЗАВТРАК | | | | | | |
| День 1 | Бутерброды с сыром | 50 | 6,27 | 7,86 | 14,83 | 155, | 3 |
| | Каша вязкая молочная из пшенной крупы (200/15) | 215 | 11,76 | 11,67 | 43,54 | 325,2 | 173 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,6 | 2,67 | 15,94 | 100,6 | 379 |
| | Хлеб ржаной витаминизированный | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 | ПР |
| | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,76 | ПР |
| ИТОГО | ЗА ЗАВТРАК | 505 | 24,33 | 22,62 | 93,85 | 673,54 | |
| | ОБЕД | | | | | | |
| | Салат из горошка зеленого консервированного | 60 | 1,78 | 3,11 | 3,75 | 50,16 | 10 |
| | Суп с макаронными изделиями и картофелем | 200 | 9,72 | 7,53 | 39,38 | 249,12 | 112 |
| | Колбаски "Витаминные" в соусе (90/30) | 120 | 13,33 | 12,49 | 28,58 | 235,35 | 64 |
| | Рис отварной с овощами | 150 | 3,76 | 5,51 | 29,98 | 144, | 334 |
| | Напиток из смеси сухофруктов+вит С 0,03 | 200 | 0,55 | 0,08 | 26,67 | 110,66 | 349 |
| | Хлеб ржаной витаминизированный | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,87 | 45,98 | ПР |
| | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | ПР |
| ИТОГО | ЗА ОБЕД | 780 | 32,63 | 29,24 | 152,72 | 905,41 | |
| ИТОГО | ЗА ДЕНЬ | 1285 | 56,96 | 51,86 | 246,57 | 1578,95 | |

Возрастная категория

7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетич еская ценность | № рецептуры |
|-----------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 1 | ЗАВТРАК | | | | | | |
| День 2 | Котлеты домашние с соусом (90/30) | 120 | 9,39 | 13,4 | 8,97 | 162,79 | 271 |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 7,26 | 5,82 | 40,16 | 270,23 | 309 |
| | Чай с сахаром (200/15) | 215 | 0,07 | 0,02 | 15, | 60, | 376 |
| | Хлеб ржаной витаминизированный | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 | ПР |
| | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,76 | ПР |
| ИТОГО | ЗА ЗАВТРАК | 525 | 19,42 | 19,66 | 83,67 | 585,76 | |
| | ОБЕД | | | | | | |
| | Икра кабачковая | 60 | 0,72 | 2,82 | 4,62 | 47, | 57 |
| | Суп из овощей со сметаной (200/5) | 205 | 7,28 | 7,58 | 18,25 | 160,25 | 99 |
| | Котлеты или биточки рыбные (90/10) | 100 | 12,38 | 10,08 | 17,28 | 208,8 | 234 |
| | Картофель отварной с маслом (150/5) | 155 | 2,98 | 5,85 | 20,65 | 155, | 125 |
| | Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах+ витамин С 0,03 | 200 | 0, | 0,128 | 30,65 | 120, | 360 |
| | Хлеб ржаной витаминизированный | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,87 | 45,98 | ПР |
| | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | ПР |
| ИТОГО | ЗА ОБЕД | 770 | 26,85 | 26,98 | 115,81 | 807,17 | |
| ИТОГО | ЗА ДЕНЬ | 1295 | 46,27 | 46,64 | 199,48 | 1392,93 | |

Возрастная категория

7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------|----------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 1 | ЗАВТРАК | | | | | | |
| День 3 | Кондитерские изделия | 40 | 1,82 | 4,86 | 21,77 | 80,15 | ПР |
| | Бутерброды с маслом (30/10) | 40 | 2,36 | 3,99 | 11,59 | 111,58 | 1 |
| | Пудинг из творога с яблоками | 180 | 9,4 | 9,61 | 36,41 | 240,06 | 254 |
| | Чай с молоком | 200 | 1,52 | 1,35 | 15,9 | 81, | 378 |
| | Хлеб ржаной витаминизированный | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 91,96 | ПР |
| ИТОГО | ЗА ЗАВТРАК | 500 | 17,34 | 20,25 | 105,43 | 604,75 | |
| | ОБЕД | | | | | | |
| | Салат из моркови | 60 | 0,054 | 0,75 | 6,97 | 31,38 | 42 |
| | Борщ с капустой и картофелем со сметаной (200/5) | 205 | 12,17 | 9,06 | 9,4 | 268,63 | 82 |
| | Тефтели (2-й вариант) (90/30) | 120 | 5,54 | 10,54 | 20,25 | 103,14 | 279 |
| | Макароны отварные с овощами | 150 | 5,17 | 5,99 | 28,52 | 188,4 | 205 |
| | Напиток из кураги+вит С 0,03 | 200 | 0,78 | 0,78 | 27,63 | 114,86 | 348 |
| | Хлеб ржаной витаминизированный | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,87 | 45,98 | ПР |
| | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | ПР |
| ИТОГО | ЗА ОБЕД | 785 | 27,204 | 27,64 | 117,13 | 822,53 | |
| ИТОГО | ЗА ДЕНЬ | 1285 | 44,544 | 47,89 | 222,56 | 1427,28 | |

Возрастная категория

7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------|------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------|----------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 1 | ЗАВТРАК | | | | | | |
| День 4 | Икра свекольная | 60 | 0,07 | 1,38 | 13,2 | 56,75 | 75 |
| | Плов из птицы | 200 | 12,22 | 13,65 | 43,73 | 347,33 | 291 |
| | Чай с лимоном (200/15/7) | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62, | 377 |
| | Хлеб ржаной витаминизированный | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 | ПР |
| | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,76 | ПР |
| ИТОГО | ЗА ЗАВТРАК | 500 | 15,12 | 15,47 | 91,67 | 558,82 | |
| | ОБЕД | | | | | | |
| | Салат из белокочанной капусты | 60 | 0,84 | 3,04 | 5,44 | 52,44 | 21 |
| | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 8,39 | 7,21 | 33,22 | 144,6 | 102 |
| | Жаркое по-домашнему | 200 | 8,64 | 7,95 | 21,06 | 285,65 | 259 |
| | Напиток из свежих яблок+вит С 0,03 | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,6 | 342 |
| | Хлеб ржаной витаминизированный | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,87 | 45,98 | ПР |
| | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | ПР |
| ИТОГО | ЗА ОБЕД | 710 | 21,52 | 18,88 | 111,96 | 713,41 | |
| ИТОГО | ЗА ДЕНЬ | 1210 | 36,64 | 34,35 | 203,63 | 1272,23 | |

Возрастная категория

7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------|---|--------------|------------------|---------------|----------------|----------------------------|----------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 1 | ЗАВТРАК | | | | | | |
| День 5 | Котлета "Дружба" с соусом (90/30) | 120 | 13,25 | 12,55 | 28,62 | 235,49 | 45 |
| | Пюре картофельное | 150 | 3,08 | 6,8 | 20,43 | 197,25 | 312 |
| | Чай с сахаром (200/15) | 215 | 0,07 | 0,02 | 15, | 60, | 376 |
| | Хлеб ржаной витаминизированный | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 | ПР |
| | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,76 | ПР |
| ИТОГО | ЗА ЗАВТРАК | 525 | 19,1 | 19,79 | 83,59 | 585,48 | |
| | ОБЕД | | | | | | |
| | Икра кабачковая | 60 | 0,72 | 2,82 | 4,62 | 47, | 57 |
| | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (200/5) | 205 | 13,56 | 15,4 | 37,9 | 251,58 | 88 |
| | Биточки с соусом (90/30) | 120 | 9,39 | 13,4 | 8,97 | 162,79 | 268 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 4,3 | 4,09 | 17,33 | 231,85 | 302 |
| | Напиток из изюма+вит С 0,03 | 200 | 0,35 | 0,76 | 29,85 | 122,2 | 348 |
| | Хлеб ржаной витаминизированный | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,87 | 45,98 | ПР |
| | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | ПР |
| ИТОГО | ЗА ОБЕД | 785 | 31,81 | 36,99 | 123,03 | 931,54 | |
| ИТОГО | ЗА ДЕНЬ | 1310 | 50,91 | 56,78 | 206,62 | 1517,02 | |
| | ИТОГО за 5 дней | 6385 | 235,32 | 237,52 | 1078,86 | 7188,41 | |
| | Среднее значение за период: | 1277 | 47,06 | 47,50 | 215,77 | 1437,68 | |

Возрастная категория

7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------|----------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 2 | ЗАВТРАК | | | | | | |
| День 1 | Бутерброды с сыром | 50 | 6,27 | 7,86 | 14,83 | 155, | 3 |
| | Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным (200/10) | 210 | 6,08 | 7,15 | 19,56 | 260, | 175 |
| | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 | 382 |
| | Хлеб ржаной витаминизированный | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 | ПР |
| | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,76 | ПР |
| ИТОГО | ЗА ЗАВТРАК | 500 | 19,13 | 18,97 | 71,51 | 626,34 | |
| | ОБЕД | | | | | | |
| | Салат из белокочанной капусты | 60 | 0,84 | 3,04 | 5,44 | 52,44 | 21 |
| | Борщ с фасолью и картофелем со сметаной (200/5) | 205 | 5,16 | 4,98 | 16,42 | 180,05 | 84 |
| | Фрикадельки в соусе (90/30) | 120 | 12,67 | 15,38 | 27,17 | 135,38 | 280 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 4,3 | 4,09 | 17,33 | 231,85 | 302 |
| | Напиток из смеси сухофруктов+вит С 0,03 | 200 | 0,55 | 0,08 | 26,67 | 110,66 | 349 |
| | Хлеб ржаной витаминизированный | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,87 | 45,98 | ПР |
| | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | ПР |
| ИТОГО | ЗА ОБЕД | 785 | 27,01 | 28,09 | 117,39 | 826,5 | |
| ИТОГО | ЗА ДЕНЬ | 1285 | 46,14 | 47,06 | 188,9 | 1452,84 | |

Возрастная категория

7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетич еская ценность | № рецептуры |
|-----------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 2 | ЗАВТРАК | | | | | | |
| День 2 | Кондитерские изделия | 40 | 1,82 | 4,86 | 21,77 | 80,15 | ПР |
| | Бутерброды с джемом или повидлом | 55 | 2,4 | 3,87 | 15,48 | 156, | 2 |
| | Омлет натуральный с кукурузой (консервирован.) (150/25) | 175 | 8,95 | 7,59 | 15,69 | 190,13 | 210/1 |
| | Чай с сахаром (200/15) | 215 | 0,07 | 0,02 | 15, | 60, | 376 |
| | Хлеб ржаной витаминизированный | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 | ПР |
| ИТОГО | ЗА ЗАВТРАК | 505 | 14,36 | 16,56 | 77,82 | 532,26 | |
| | ОБЕД | | | | | | |
| | Икра кабачковая | 60 | 0,72 | 2,82 | 4,62 | 47, | 57 |
| | Рассольник Ленинградский со сметаной (200/5) | 205 | 7,76 | 8,16 | 19,86 | 154,8 | 96 |
| | Котлеты или биточки рыбные (90/10) | 100 | 12,38 | 10,08 | 17,28 | 208,8 | 234 |
| | Картофель отварной с маслом (150/5) | 155 | 2,98 | 5,85 | 20,65 | 155, | 125 |
| | Напиток лимонный | 200 | 0,45 | 0,1 | 33,9 | 141,2 | 346 |
| | Хлеб ржаной витаминизированный | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,87 | 45,98 | ПР |
| | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | ПР |
| ИТОГО | ЗА ОБЕД | 770 | 27,78 | 27,53 | 120,67 | 822,92 | |
| ИТОГО | ЗА ДЕНЬ | 1275 | 42,14 | 44,09 | 198,49 | 1355,18 | |

Возрастная категория

7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------|-------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------|----------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 2 | ЗАВТРАК | | | | | | |
| День 3 | Котлеты Московские с соусом (90/30) | 120 | 11,83 | 12,67 | 18,49 | 227,66 | 270 |
| | Пюре картофельное | 150 | 3,08 | 6,8 | 20,43 | 197,25 | 312 |
| | Чай с молоком | 200 | 1,52 | 1,35 | 15,9 | 81, | 378 |
| | Хлеб ржаной витаминизированный | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 | ПР |
| | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,76 | ПР |
| ИТОГО | ЗА ЗАВТРАК | 510 | 19,13 | 21,24 | 74,36 | 598,65 | |
| | ОБЕД | | | | | | |
| | Салат из свеклы с сыром и чесноком | 60 | 2,8 | 2,62 | 11,31 | 169,14 | 50 |
| | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 8,39 | 7,21 | 33,22 | 144,6 | 102 |
| | Зразы рубленые с маслом (90/10) | 100 | 8,6 | 11,16 | 11,25 | 180,9 | 274 |
| | Рис отварной с овощами | 150 | 3,76 | 5,51 | 29,98 | 144, | 334 |
| | Напиток из свежих яблок+вит С 0,03 | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,6 | 342 |
| | Хлеб ржаной витаминизированный | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,87 | 45,98 | ПР |
| | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | ПР |
| ИТОГО | ЗА ОБЕД | 760 | 27,2 | 27,18 | 138, | 869,36 | |
| ИТОГО | ЗА ДЕНЬ | 1270 | 46,33 | 48,42 | 212,36 | 1468,01 | |

Возрастная категория

7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецентуры |
|-----------------|---|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------|----------------|
| | | блюда | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 2 | ЗАВТРАК | | | | | | |
| День 4 | Шницель с соусом (90/30) | 120 | 9,39 | 13,4 | 8,97 | 162,79 | 268 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 4,3 | 4,09 | 17,33 | 231,85 | 302 |
| | Чай с лимоном (200/15/7) | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62, | 377 |
| | Хлеб ржаной витаминизированный | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 | ПР |
| | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,76 | ПР |
| ИТОГО | ЗА ЗАВТРАК | 510 | 16,52 | 17,93 | 61,04 | 549,38 | |
| | ОБЕД | | | | | | |
| | Салат из кукурузы (консервированной) | 60 | 1,72 | 3,71 | 4,82 | 60, | 12 |
| | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (200/5) | 205 | 13,56 | 15,4 | 37,9 | 251,58 | 88 |
| | Жаркое по-домашнему | 200 | 8,64 | 7,95 | 21,06 | 285,65 | 259 |
| | Напиток из кураги+вит С 0,03 | 200 | 0,78 | 0,78 | 27,63 | 114,86 | 348 |
| | Хлеб ржаной витаминизированный | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,87 | 45,98 | ПР |
| | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | ПР |
| ИТОГО | ЗА ОБЕД | 715 | 28,19 | 28,36 | 115,77 | 828,21 | |
| ИТОГО | ЗА ДЕНЬ | 1225 | 44,71 | 46,29 | 176,81 | 1377,59 | |

Возрастная категория

7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------|--|-------------|------------------|---------------|----------------|----------------------------|----------------|
| | | блюда | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 2 | ЗАВТРАК | | | | | | |
| День 5 | Тефтели (2-й вариант) (90/30) | 120 | 5,54 | 10,54 | 20,25 | 103,14 | 279 |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 7,26 | 5,82 | 40,16 | 270,23 | 309 |
| | Чай с сахаром (200/15) | 215 | 0,07 | 0,02 | 15, | 60, | 376 |
| | Хлеб ржаной витаминизированный | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 | ПР |
| | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,76 | ПР |
| ИТОГО | ЗА ЗАВТРАК | 525 | 15,57 | 16,8 | 94,95 | 526,11 | |
| | ОБЕД | | | | | | |
| | Салат из моркови | 60 | 0,054 | 0,75 | 6,97 | 31,38 | 42 |
| | Рассольник домашний со сметаной (200/5) | 205 | 14,72 | 18,2 | 34,58 | 270,9 | 95 |
| | Плов из птицы | 200 | 12,22 | 13,65 | 43,73 | 347,33 | 291 |
| | Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах+ витамин С 0,03 | 200 | 0, | 0,128 | 30,65 | 120, | 360 |
| | Хлеб ржаной витаминизированный | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,87 | 45,98 | ПР |
| | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | ПР |
| ИТОГО | ЗА ОБЕД | 715 | 30,484 | 33,248 | 140,29 | 885,73 | |
| ИТОГО | ЗА ДЕНЬ | 1240 | 46,054 | 50,048 | 235,24 | 1411,84 | |
| | ИТОГО за 5 дней | 6295 | 225,37 | 235,91 | 1011,80 | 7065,46 | |
| | в среднем за 2 неделю на 1 ребёнка | 1259 | 45,07 | 47,18 | 202,36 | 1413,09 | |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575986

Владелец Ощепкова Татьяна Валериевна

Действителен с 28.02.2022 по 28.02.2023