

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 14  
имени Героя России Дмитрия Шектаева»

Принята на заседании  
Педагогического совета  
от «08» июня 2021 г.  
Протокол № 18



УТВЕРЖДАЮ  
директор МАОУ «СОШ № 14»  
/ Ощепкова Т.В.  
«08» июня 2021 г.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
физкультурно-спортивной направленности  
«Пионербол»

Возраст обучающихся: 10-16 лет  
Срок реализации: 1 год

Автор-составитель:  
Некрасов Владимир Андреевич,  
педагог дополнительного образования

**Содержание общеразвивающей программы  
Учебный (тематический) план**

№	Наименование темы	Всего Часов	В том числе		Формы аттестации / контроля
			Теория	Практик а	
1.	<b>Требования безопасности</b>	<b>01</b>	<b>01</b>	<b>00</b>	<b>Беседа, опрос</b>
2.	<b>Теоретическая и психологическая подготовка</b>	<b>01</b>	<b>01</b>	<b>00</b>	<b>Наблюдения, опрос</b>
3.	<b>Общая физическая подготовка</b>	<b>45</b>	<b>8</b>	<b>37</b>	<b>Зачёт</b>
3.1.	Быстрота	15	02	14	Сдача нормативов
3.2.	Быстрая сила	10	02	12	Сдача нормативов
3.3.	Общая координация	10	02	07	Сдача нормативов
3.4.	Гибкость	10	02	04	Тесты
4.	<b>Специальная физическая подготовка</b>	<b>35</b>	<b>04</b>	<b>31</b>	<b>Зачёт</b>
4.1.	Ловкость	14	01	10	Тесты
4.2.	Реакция	14	01	10	Тесты
4.3.	Тренажёры	03	01	06	Тесты
4.4.	Имитация	04	01	05	Наблюдения, опрос
5.	<b>Технико-тактическая подготовка</b>	<b>24</b>	<b>04</b>	<b>20</b>	<b>Наблюдения, беседа</b>
5.1.	Обучение технике	10	02	8	<b>Наблюдения, беседа</b>
5.2.	Перемещение, соревнования, эстафеты	14	02	12	<b>Наблюдения, беседа</b>
6.	<b>Контрольные испытания</b>	<b>02</b>	<b>00</b>	<b>02</b>	<b>Соревнования</b>
	<b>Итого:</b>	<b>108</b>	<b>18</b>	<b>90</b>	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575879

Владелец Ощепкова Татьяна Валериевна

Действителен с 04.03.2021 по 04.03.2022