

ПРИНЯТО решением педагогического совета МАОУ «СОШ № 14» от 30.08.2023 г., протокол № 1		УТВЕРЖДЕНО приказом МАОУ «СОШ № 14» от 30.08.2023 г. № 238-ос «Об утверждении Положения о режиме занятий обучающихся в МАОУ «СОШ № 14»
---	--	---

Положение
о режиме занятий обучающихся
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 14
имени Героя России Дмитрия Шектаева»

Калья 2023

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г.;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (в ред. от 13.12.2013, от 28.05.2014, от 17.07.2015);
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования Приказ Минобрнауки России от 05.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки РФ от 26.11.2010 № 1241, от 22.09.2011 № 2357, от 18.12.2012 № 1060, от 29.12.2014 № 1643, 31.12.2015 № 1576);
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования Приказ Минобрнауки России от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. приказа Минобрнауки России от 29.12.2014 № 1644, от 31.12.2015 № 1577);
- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 01.01.2021г.;
- Уставом МАОУ «СОШ № 14» (далее – Школа);
- Приказом Минобрнауки России от 05.03.2004 № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования» (в ред. приказов Минобрнауки России от 03.06.2008 № 164, от 31.08.2009 № 320, от 19.10.2009 № 427, от 10.11.2011 № 2643, от 24.01.2012 № 39, от 31.01.2012 № 69, от 23.06.2015 № 609);
- Приказом Минобрнауки России от 09.03.2004 № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений;
- Российской Федерации, реализующих программы общего образования» (в ред. приказов Минобрнауки России от 20.08.2008 № 241, 30.08.2010 № 889, 03.06.2011 № 1994, от 01.02.2012 № 74);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Учебным планом Школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Школы.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти, после каждой четверти - каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровьесберегающий подход).

2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

в 1 классе — 33 учебные недели;

во 2-8, 10 классах – 34 учебные недели;

в 9, 11 классах — 34 учебные недели.

В соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации в Школе проводятся в конце учебного года (май) учебные сборы для обучающихся 10-ого класса. Продолжительность учебных сборов составляет 5 дней (35 учебных часов). Конкретные сроки проведения сборов устанавливаются Администрацией города в лице Управления образования, осуществляющим управление в сфере образования, по согласованию с военным комиссариатом.

2.4. В 9, 11 классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися государственной итоговой аттестации.

2.5. В Школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями - суббота и воскресенье для обучающихся 1-11 классов. Обучение организовано в одну смену. Начало занятий в 08-00 с обязательной термометрией, за организацией которого следит дежурный администратор. Проведение нулевых уроков не допускается. Продолжительность урока не превышает 40 минут. Окончание уроков первой смены не позднее 15-00 (7 уроков). Перед началом урока (занятия) подается два звонка: первый за три минуты до начала урока, второй – с началом урока.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются

дополнительные недельные каникулы (февраль). В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольного лагеря.

2.7. Для обучающихся 1-х классов обучение осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- используется «ступенчатый» режим обучения: в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, а также один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры; в январе-мае – по 4 урока по 40 минут каждый с обязательным проведением физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая, а также один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры);
- в сентябре, октябре - 4-ые уроки проводятся не в классно-урочной форме, а в иных формах на основании дополнения к письму Минобразования России от 25.09.2000г. №2021/11-13 «Об организации обучения в первом классе четырехлетней начальной школы» («О рекомендациях по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
- в середине учебного дня предусмотрено проведение динамической паузы продолжительностью 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания и домашних заданий.

Для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.

Для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков.

Для обучающихся 7–9-х классов — не более 7 уроков.

Для обучающихся 10–11-х классов — не более 7 уроков.

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

Часы элективных курсов и курсов по выбору входят в объем недельной образовательной нагрузки.

2.8. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Школе в 2023-2024 учебном году используется следующий календарный учебный график:

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество учебных дней
I четверть	01.09.2023	27.10.2023	8	41
II четверть	07.11.2023	29.12.2023	8	39
III четверть	09.01.2024	22.03.2024	10	52
IV четверть	02.04.2024	24.05.2024	8	35
Итого в учебном году			34	167

Сроки и продолжительность каникул

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	28.10.2023	06.11.2023	10
Зимние каникулы	29.12.2023	08.01.2024	10
Дополнительные каникулы для 1-ого класса	10.02.2024	18.02.2024	7
Весенние каникулы	22.03.2024	01.04.2024	10
Итого			37

2.9. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.10. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010г. № 189 от 24.11.2015г. № 81, с учебным планом реализуемой общеобразовательной программы и календарным учебным графиком. Изменения в расписании уроков (занятий) утверждаются приказом директора Школы. Расписание уроков (занятий) содержит информацию о времени начала и окончания урока (занятия), месте его проведения, названии учебного предмета, курса, модуля, названия или вида объединения (по дополнительной общеобразовательной программе) по дням недели и классам. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

Класс	1	2-4	5	6	7	8	9	10-11
Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах) , не более	21	23	29	30	32	33	33	34
Максимально допустимый объем недельной нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) , не более	10 часов							
Примечание: часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.								

2.11. Расписание звонков в течение учебной недели:

Образовательная деятельность	Сентябрь– октябрь	Ноябрь– декабрь	Январь– май
1-й урок	8:00–8:35	8:00–8:35	8:00–8:40
1-я перемена	8:45–8:55	8:45–8:55	8:50–9:00
2-й урок	8:55–9:30	8:55–9:30	9:00–09:40
2-ая перемена	9:30-9:50	9:30-9-50	09:40-10:00
Динамическая пауза	9:50–10:40	9:50–10:40	10:00–10:40
3-й урок	10:40–11:15	10:40–11:15	10:40–11:20
3-я перемена	–	11:15-11:35	11:20–11:40
4-й урок	–	11:35–12:15	11:40–12:20
4-я перемена	–	--	12:20-12:30
5-й урок	–	–	12:30-13:10
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	55 минут	30 минут	40 минут
Внеурочная деятельность	С 12:10	С 12:45	С 13:50

2–4-е классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	8:00–8:40	10 минут
2-й	8:50–09:30	20 минут
3-й	09:50–10:30	20 минут
4-й	10:50–11:30	10 минут
5-й	11:40–12:20	–
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		
Внеурочная деятельность	С 12:50	–

5-11 классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:00–08:40	10 минут
2-й	08:50–09:30	20 минут
3-й	09:50–10:30	20 минут
4-й	10:50–11:30	20 минут
5-й	11:50–12:30	15 минут
6-й	12:45–13:25	15 минут
7-й	13:40–14:20	–
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		

Внеурочная деятельность	С 15:00	–
-------------------------	---------	---

2.12. Обучающиеся при получении образования объединяются в классы. Количество классов зависит от количества обучающихся, а также условий, созданных для осуществления образовательной деятельности с учетом санитарных норм и правил, специфики проведения уроков и занятий. Формирование классов по параллелям, а также перевод обучающихся из класса в класс являются компетенцией Школы.

2.13. При проведении занятий по иностранному языку, по информатике на всех уровнях обучения, по технологии на уровне основного общего образования, по физической культуре на уровне среднего общего образования допускается деление класса на группы.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Продолжительность перемен устанавливается с учетом времени для активного отдыха и питания (от 10 до 20 минут).

3.2. Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи выделяется специальное помещение.

3.3. Режим работы столовой с 09-30 до 14-30.

3.4. Организация питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком (после 2-ого, 3-его, 4-ого уроков; обед в 13-00), утверждаемым на каждый учебный год приказом директора Школы.

3.5. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой. Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора Школы.

4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Осуществление внеклассной, кружковой работы, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся начинается во второй половине дня, не ранее 15-00.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

5. Режим двигательной активности

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультурминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий (кружков) и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны

соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

6. Режим выполнения домашних заданий

6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 ч.
- в 4–5 классах — 2 ч.
- в 6–8 классах — 2,5 ч.
- в 9-11 классах — до 3,5 ч.

7. Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации

7.1. Промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине, (модулю) в конце учебного года во 2-11 классах с 15.04 по 15.05.

7.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся 9, 11 классов устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств образования и науки Российской Федерации.

8. Занятость обучающихся в период весеннего/летнего отдыха и оздоровления

8.1. Весенняя/летняя оздоровительная кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в весеннее/летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних.

8.2. В период проведения весенней/летней оздоровительной кампании в Школе, функционирует весенний/летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

8.3. Организация воспитательного процесса в Школе в весенний/летний период регламентируется соответствующим приказом директора.

9. Заключительные положения

9.1. Положение вступает в силу с момента его утверждения.

9.2. Положение размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

9.3. Срок действия настоящего Положения неограничен, действует до принятия новой редакции.