

Секреты успешной домашней работы

Школа, в которой не задают (или почти не задают) домашних заданий, – большая редкость. А раз домашнюю работу все-таки делать нужно, давай вместе подумаем, как организовать самостоятельный труд, чтобы он отнимал меньше времени и сил.

Итак, как лучше организовать самостоятельный труд:

1. Усилим воли усади себя за письменный стол
2. Подготовь рабочее место: на столе не должно быть ничего (обрати внимание, что мы не добавляем слова "лишнего", то есть стол должен быть абсолютно чистым).
3. Распредели время и следи за его расходом в соответствии с планом работы.
4. Чередуй выполнение "трудных", "легких", письменных и устных заданий.
5. Сделай один короткий (не более 15 минут) перерыв: немного подвигайся (можно потанцевать) под музыку, выпей сока или минеральной воды и продолжай выполнение домашних заданий.
6. Выполнив домашнюю работу, внимательно собери все необходимое к следующему учебному дню в портфель (сумку).

Обязательно отдохни!!!

Начинай работу смело –
ВОЛЕВЫХ боится дело!



В голове есть мысли, если
СТОЛ твой ЧИСТЫЙ!



Ты время даром не теряй,
Свой ПЛАН РАБОТЫ
Составляй!



За временем следи –
БУДИЛЬНИК заводи!



Чтоб за работой не уснуть,
Про ПЕРЕРЫВ не забудь!



Работу ты выполнил без промедленья!
Теперь зафиксируй свои ДОСТИЖЕНИЯ.

В ПОРТФЕЛЬ сложи все по порядку:
Пенал, учебники, тетрадки!