

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 14 имени Героя России Дмитрия Шектаева»

Утвержден
приказом МАОУ «СОШ № 14»
от 28.08.2026 № 246-ос

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по адаптированной основной общеобразовательной программе начального
общего образования обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой
умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
тяжелыми и множественными нарушениями развития (вариант 9.2)

на 2026 – 2027 учебный год

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
 начального общего образования
 обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью
 (интеллектуальными нарушениями)
 тяжелыми и множественными нарушениями развития (вариант 9.2)

Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
	1 доп.	I	II	III	IV	
Обязательная часть						
Речь и альтернативная коммуникация	3	3	3	2	2	13
Математические представления	2	2	2	2	2	10
Окружающий природный мир	2	2	2	2	2	10
Человек	2	2	2	2	2	10
Домоводство				1	1	2
Окружающий социальный мир	1	1	1	1	1	5
Музыка и движение	2	2	2	2	2	10
Изобразительная деятельность	3	3	3	3	3	15
Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого	17	17	17	17	17	85
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Итого	4	4	6	6	6	26
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	21	21	23	23	23	111
Внеурочная деятельность:						
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	5
Коррекционно-развивающая область						
Коррекционный курс «Альтернативная коммуникация»	2	2	2	2	2	10
Коррекционный курс «Предметно-практические действия»	1	1	1	1	1	5
Ритмика	1	1	1	1	1	5
Развитие психомоторных и сенсорных процессов	2	2	2	2	2	10
Итого	6	6	6	6	6	30

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
НА ДОМУ ПО МЕДИЦИНСКИМ ПОКАЗАНИЯМ
обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
тяжелыми и множественными нарушениями развития (вариант 9.2)

Учебные предметы	Количество часов в неделю										Всего		
	1 доп.	I		II		III		IV					
Обязательная часть													
	Очн о	ЧС Р	Очн о	ЧС Р	Очн о	ЧС Р	Очн о	ЧС Р	Очн о	ЧС Р	Очн о	ЧС Р	Всего
Речь и альтернативная коммуникация	3		3		3		2		2		13	0	13
Математические представления	2		2		2		2		2		10	0	10
Окружающий природный мир	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	5	10
Человек	2		1	1	1	1	1	1	1	1	6	4	10
Домоводство							1		1		2	0	2
Окружающий социальный мир	1		1		1		1		1		5		5
Музыка и движение	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	5	10
Изобразительная деятельность	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	5	10	15
Адаптивная физическая культура	1	1	1	1	0,5	1,5	0,5	1,5	0,5	1,5	3,5	6,5	10
Итого	12	5	11	6	10,5	6,5	10,5	6,5	10,5	6,5	54,5	30,5	85
	17		17		17		17		17				
Часть, формируемая участниками образовательных отношений													
Итого													
	4		4		6		6		6				
Обязательная нагрузка обучающегося	12		11		10,5		10,5		10,5				85
Часы самостоятельной работы		5		6		6,5		6,5		6,5			

*ЧСР – часы самостоятельной работы

Учебный план
индивидуального обучения
обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
на дому по медицинским показаниям
для четвертого класса

Предмет	Количество часов, изучаемых с учителем	Количество часов, изучаемых самостоятельно	Всего	Учитель (ФИО)
Обязательная часть				
Речь и альтернативная коммуникация	2	0	2	
Математические представления	2	0	2	
Окружающий природный мир	1	1	2	
Человек	4	1	2	
Домоводство	1	0	1	
Окружающий социальный мир	1		1	
Музыка и движение	1	1	2	
Изобразительная деятельность	1	2	3	
Адаптивная физическая культура	0,5	1,5	2	
Итого	10,5	6,5	17	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Итого	2,5	3,5	6	
Обязательная нагрузка обучающегося	13			
Часы самостоятельной работы		10		
Итого часов по ФГОС НОО	23			
Количество учебных недель	34			
Всего часов в год	782			