

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 14 имени Героя России Дмитрия Шектаева»

Утвержден
приказом МАОУ «СОШ № 14»
от 28.08.2026 № 246-ос

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по адаптированной основной общеобразовательной программе образования
обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
(вариант 9.1)

(начального общего образования,
основного общего образования)
на 2026 – 2027 учебный год

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
ОБУЧАЮЩИХСЯ С ЛЕГКОЙ УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ
(ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ) (ВАРИАНТ 9.1)

Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
	1 доп.	I	II	III	IV	
Обязательная часть						
Русский язык	2	3	3	3	3	14
Чтение	2	3	4	4	4	17
Речевая практика	3	2	2	2	2	11
Математика	3	3	4	4	4	18
Мир природы и человека	2	2	1	1	1	7
Музыка	2	2	1	1	1	7
Рисование (изобразительное искусство)	2	1	1	1	1	6
Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	3	15
Труд (технология)	2	2	2	2	2	10
Итого	21	21	21	21	21	105
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Конструирование	-	-	1	1	1	3
Основы функциональной грамотности	-	-	1	1	1	3
Итого	-	-	2	2	2	6
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	21	21	23	23	23	111
Внеурочная деятельность:						
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	5
Коррекционно-развивающая область						
Коррекционный курс «Коррекция нарушений устной и письменной речи»	3	3	3	3	3	15
Коррекционный курс «В мире математики»	1	1	1	1	1	5
Ритмика	1	1	1	1	1	5
Развитие психомоторных и сенсорных процессов	1	1	1	1	1	5
Итого	6	6	6	6	6	30

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
НА ДОМУ ПО МЕДИЦИНСКИМ ПОКАЗАНИЯМ
ОБУЧАЮЩИХСЯ С ЛЕГКОЙ УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ
(ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ)

Учебные предметы	Количество часов в неделю										Всего		
	1 доп.	I		II		III		IV					
Обязательная часть													
	Очно	ЧСР	Очно	ЧСР	Очно	ЧСР	Очно	ЧСР	Очно	ЧСР	Очно	ЧСР	Всего
Русский язык	2	0	2	1	2	1	2	1	2	1	10	4	14
Чтение	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	9	8	17
Речевая практика	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	6	5	11
Математика	2	1	2	1	3	1	3	1	3	1	13	5	18
Мир природы и человека	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	5	2	7
Музыка	0,5	1,5	0,5	1,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5	4,5	7
Рисование (изобразительное искусство)	0,5	1,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5	3,5	6
Адаптивная физическая культура	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	5	10	15
Труд (технология)	1	1	1	1	0,5	1,5	0,5	1,5	0,5	1,5	3,5	6,5	10
Итого	11	10	11	10	11,5	9,5	11,5	9,5	11,5	9,5	56,5	48,5	105
	21		21		21		21		21		105		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений													
Конструирование	-	-	-	-	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	1,5	1,5	3
Основы функциональной грамотности	-	-	-	-	1	0	1	0	1	0	3	0	3
Итого	-	-	-	-	2,5	0,5	2,5	0,5	2,5	0,5	7,5	1,5	6
	-		-		3		3		3		9		
Обязательная нагрузка обучающегося	11		11		13		13		13		61		111
Часы самостоятельной работы		10		10		10		10		10		50	
Максимально допустимая нагрузка обучающегося	21		21		23		23		23		111		
Обязательная нагрузка обучающегося	4		4		3,5		3,5		3,5		3,5		
Часы самостоятельной работы		2		2		2,5		2,5		2,5		2,5	
Итого	6		6		6		6		6		6		

***ЧСР** – часы самостоятельной работы

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
ОБУЧАЮЩИХСЯ С ЛЕГКОЙ УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ
(ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ)

Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
	V	VI	VII	VIII	IX	
Обязательная часть						
Русский язык	4	4	4	4	4	20
Чтение (литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
Математика	4	4	3	3	3	17
Информатика	-	-	1	1	1	3
Природоведение	2	2	-	-	-	4
Биология	-	-	2	2	2	6
География	-	2	2	2	2	8
Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10
Мир истории	-	2	-	-	-	2
История Отечества	-	-	2	2	2	6
Музыка	1	-	-	-	-	1
Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	-	2
Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
Труд (технология)	6	6	7	7	7	33
Итого	27	28	29	29	29	142
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Труд (технология)	-	2	1	1	1	5
Коррекционно-развивающие занятия (Дефектологические занятия)	2	-	-	-	-	2
Итого	2	2	1	1	1	7
Максимально допустимая недельная нагрузка	29	30	30	30	30	149
Внеурочная деятельность						
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	5
Россия – мои горизонты	-	1	1	1	1	4
Коррекционно-развивающая область						
Коррекционный курс «Коррекция нарушений устной и письменной речи»	3	3	3	3	3	15
Коррекционный курс «В мире математики»	1	1	1	1	1	5
Ритмика	1	1	1	1	1	5
Развитие психомоторных и сенсорных процессов	1	1	1	1	1	5
Итого	6	6	6	6	6	30

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
НА ДОМУ ПО МЕДИЦИНСКИМ ПОКАЗАНИЯМ
ОБУЧАЮЩИХСЯ С ЛЕГКОЙ УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ
(ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ)

Учебные предметы	Количество часов в неделю										Всего		
	V		VI		VII		VIII		IX				
Обязательная часть													
	Очно	ЧСР	Очно	ЧСР	Очно	ЧСР	Очно	ЧСР	Очно	ЧСР	Очно	ЧСР	Всего
Русский язык	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	10	10	20
Чтение (литературное чтение)	2	2	2	2	1	3	1	3	1	3	7	13	20
Математика	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	10	7	17
Информатика	-	-	-	-	1	0	1	0	1	0	3	0	3
Природоведение	1	1	1	1	-	-	-	-	-	-	2	2	4
Биология	-	-	-	-	0,5	1,5	1	1	1	1	2,5	3,5	6
География	-	-	1	1	0,5	1,5	1	1	1	1	3,5	4,5	8
Мир истории	-	-	0,5	1,5	-	-	-	-	-	-	0,5	1,5	2
Основы социальной жизни	1	1	0,5	1,5	1	1	1	1	1	1	4,5	5,5	10
История Отечества	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	3	3	6
Рисование (изобразительное искусство)	0,5	1,5	-	-	-	-	-	-	-	-	0,5	1,5	2
Музыка	0,5	0,5	-	-	-	-	-	-	-	-	0,5	0,5	1
Адаптивная физическая культура	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	5	10
Труд (технология)	1	5	1	5	1	6	1	6	1	6	5	28	33
Итого	11	16	11	17	11	18	12	17	12	17	57	85	142
	27		28		29		29		29		142		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений													
Труд (технология)	-	-	1	1	1	0	1	0	1	0	4	1	5
Коррекционно-развивающее занятия (Дефектологические занятия)	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	2
Итого	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	5	2	7
	2		2		1		1		1		7		
Обязательная нагрузка обучающегося	12		12		12		13		13		62		149
Часы самостоятельной работы		17		18		18		17		17		87	
Максимально допустимая нагрузка обучающегося	29		30		30		30		30		149		

