

			итого		615	17,5	15,3	89,58	572,6		
2	1	Обед	1 блюдо	Суп крестьянский с крупой	220	2,41	6,17	12,37	115,33	105	
			2 блюдо	Котлета "Детская" из мяса кур	90	15,05	8,77	10,35	180	208	
			гарнир	Рис с овощами	150	4,55	6,95	45,74	264,6	304	
			напиток	Компот из сухофруктов	200	0,22	0,02	22,21	86,05	402	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	5,08	0,8	22,16	120,6	б/н	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	б/н	
			итого		720	28,97	23,01	122,43	820,88		
2	1	Итого за день:			1335	46,47	38,31	212,01	1393,48		
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Макароны с сыром и сливочным маслом	230	12,97	14,86	49,65	385,67	231	
			гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,31	3,1	26,53	148,03	419	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20	2,54	0,4	11,08	60,3	б/н	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	б/н	
			сладкое	Кондитерское изделие	50	10,2	9,2	0,6	126	б/н	
			итого		520	30,68	27,86	97,46	774,3		
2	2	Обед	1 блюдо	Суп картофельный на мясном бульоне	220	5,14	3,97	12,24	107,22	117	
			2 блюдо	Котлета "Дружба"	90	12,86	15,93	2,56	204,36	232	
			гарнир	Пюре картофельное	150	3,08	4,92	20	138,33	305	
			напиток	Кисель витаминизированный из концентрата	200	0,24	0,144	30,42	116,86	403	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	5,08	0,8	22,16	120,6	б/н	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	б/н	
			итого		720	28,06	26,064	96,98	741,67		
2	2	Итого за день:			1240	58,74	53,924	194,44	1515,97		
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Суфле из кури с рисом	90	26,64	9,29	3,11	195,83	233	
			гор.блюдо	Рис с овощами	150	4,55	6,95	45,74	264,6	304	
			гор.напиток	Чай с лимоном	200	0,16	0,01	14,92	61,56	418	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	5,08	0,8	22,16	120,6	б/н	

			гор.напиток	Чай с сахаром	200	1,4	1,1	11,3	59	410	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	3,32	0,6	19,2	108,6	б/н	
			закуска	Бутерброд с маслом	60	6,35	7,08	18,43	175,8	805	
			итого		530	30,23	37,91	89,13	793,28		
2	5	Обед	1 блюдо	Щи из свежей капусты со сметаной	220	1,22	4,34	6,56	91,28	101	
			2 блюдо	Макароны с сыром и сливочным маслом	230	12,97	14,86	49,65	385,67	231	
			напиток	Компот из изюма	200	0,01	0	24,2	93	401	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20	2,54	0,4	11,08	60,3	б/н	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	б/н	
			напиток	Сок	200	0	0	22,4	90	б/н	
			итого		890	18,4	19,9	123,49	774,55		
2	5	Итого за день:			1420	48,63	57,81	212,62	1567,83		
3	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша "Дружба"	250	7,17	10,36	39,94	282,6	501	
			гор.напиток	Какао с молоком	200	3,78	25,77	25,77	149,32	405	
			хлеб черн.	Хлеб пшеничный	40	5,08	0,8	22,16	120,6	б/н	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	б/н	
			напиток	Сок	200	0	0	22,4	90	б/н	
			итого		710	17,69	37,23	119,87	696,82		
3	1	Обед	1 блюдо	Суп-лапша домашняя	200	2,07	4,3	10,3	88,89	109	
			2 блюдо	Биточек рыбный	90	11,45	9,17	8,72	163,7	237	
			гарнир	Пюре картофельное	150	3,7	5,9	24	166	309	
			напиток	Напиток Каркаде	200	0,1	0	24,2	93	409	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20	2,54	0,4	11,08	60,3	б/н	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	3,32	0,6	19,2	108,6	б/н	
			кисломол.	Кисломолочная пищевая продукция	125	2,8	2,4	15	92	б/н	
			итого		825	25,98	22,77	112,5	772,49		
3	1	Итого за день:			1535	43,67	60	232,37	1469,31		