

МЕНЮ на 19 июня 2026 года

Лагерь дневного пребывания на базе МАОУ "СОШ №14

Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак 7-11 лет						
Каша пшенная молочная	250	9,1	11,1	42,6	307	43,40
Какао с молоком	200	3,78	25,77	25,77	149,32	20,08
Хлеб ржаной	40	3,32	0,6	19,2	108,6	4,60
Бутерброд с маслом и сыром	60	7,88	9,94	20,74	207,43	46,12
итого	550	24,08	47,41	108,31	772,35	114,20
Обед 7-11 лет						
Салат из разных овощей	60	0,894	9,108	4,722	78	19,94
Борщ из свежей капусты со сметаной	200	1,22	3,59	8,24	88,07	21,66
Зразы "Верх-Исеевские" с соусом сметанным	120	26,59	19,97	8	318,33	92,90
Макаронные изделия отварные	150	5,1	9,15	34,2	244,5	18,71
Чай с сахаром и лимоном	200	0,16	0,01	14,92	61,56	13,80
Хлеб пшеничный	20	2,54	0,4	11,08	60,3	2,50
Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	2,30
итого	770	38,164	42,528	90,762	905,06	171,81

Заведующая производством Виноградова В.Т. В.Т.

Начальник лагеря Шварц Н.В. Морозова

МЕНЮ на 20 июня 2026 года

Лагерь дневного пребывания на базе МАОУ "СОШ №14"

Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак 7-11 лет						
Жаркое по-домашнему	230	20,41	12,19	20,76	268,16	70,63
Чай с сахаром	200	1,4	1,1	11,3	59	4,10
Хлеб пшеничный	20	2,54	0,4	11,08	60,3	2,50
Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	2,30
Кисломолочная пищевая продукция	125	2,8	2,4	15	92	55,00
<i>итого</i>	595	28,81	16,39	67,74	533,76	134,53
Обед 7-11 лет						
Салат из свеклы "Бурячек"	60	0,78	1,07	4,1	29,27	13,29
Суп картофельный с крупой	220	2,1	2,1	15,5	111,6	16,66
Котлета рыбная "Лада"	90	10,17	4,86	8,8	118,62	80,74
Рис с овощами	150	4,55	6,95	45,74	264,6	15,06
Компот из сухофруктов	200	0,22	0,02	22,21	86,05	18,43
Хлеб пшеничный	40	5,08	0,8	22,16	120,6	5,00
Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	2,30
<i>итого</i>	780	24,56	16,1	128,11	785,04	151,48

Заведующая производством Сидясова В.А. / В.С.

Начальник лагеря Шварцов / Н.В. Морозова