

МЕНЮ на 13 июня 2026 года

Лагерь дневного пребывания на базе МАОУ "СОШ № 14

Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак 7-11 лет						
Каша "Дружба"	250	7,17	10,36	39,94	282,6	37,00
Какао с молоком	200	3,78	25,77	25,77	149,32	20,08
Хлеб пшеничный	40	5,08	0,8	22,16	120,6	5,00
Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	2,30
Фрукт	100	0,4	0	9,6	40	30,00
<i>итого</i>	610	18,09	37,23	107,07	646,82	94,38
Обед 7-11 лет						
Суп-лапша домашняя	200	2,07	4,30	10,30	88,89	14,02
Биточек рыбный	90	11,45	9,17	8,72	163,7	80,74
Пюре картофельное	150	3,7	5,9	24	166	28,77
Напиток Каркаде	200	0,1	0	24,2	93	6,00
Хлеб пшеничный	20	2,54	0,4	11,08	60,3	2,50
Хлеб ржаной	40	3,32	0,6	19,2	108,6	4,60
Кисломолочная пищевая продукция	125	2,8	2,4	15	92	55,00
<i>итого</i>	825	25,98	22,77	112,5	772,49	191,63

Заведующая производством Геленская И.А. ЗР

Начальник лагеря Александр, Морозов Н.В.

МЕНЮ на 15 июня 2026 года

Лагерь дневного пребывания на базе МАОУ "СОШ № 14

Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак 7-11 лет						
Макаронные изделия отварные	150	5,1	9,15	34,2	244,5	16,71
Тефтели мясные с соусом томатным	110	10,8	16,7	13,4	248	69,91
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	4,10
Хлеб пшеничный	20	2,54	0,4	11,08	60,3	2,50
Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	2,30
Кондитерское изделие	50	10,2	9,2	0,6	126	25,00
<i>итого</i>	550	30,5	35,75	83,88	791,1	120,52
Обед 7-11 лет						
Суп картофельный с фрикадельками	225	5,68	4,39	15,53	127,44	26,25
Творожный пудинг с яблоками	240	18,31	13,92	54,99	422,66	91,01
Компот из сухофруктов	200	0,22	0,02	22,21	86,05	18,43
Хлеб пшеничный	20	2,54	0,4	11,08	60,3	2,50
Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	2,30
Булочка с повидлом	100	6,87	14,37	59,69	395,07	25,00
<i>итого</i>	805	35,28	33,4	173,1	1145,82	165,49

Заведующая производством Богданова В.И., В.С.

Начальник лагеря Александр, Морозова Н.В.

МЕНЮ на 16 июня 2026 года

Лагерь дневного пребывания на базе МАОУ "СОШ № 4"

Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак 7-11 лет						
Жаркое по-Домашнему	260	21,41	11,8	23,11	303,67	84,54
Чай с сахаром	200	1,4	1,1	11,3	59	4,10
Хлеб пшеничный	20	2,54	0,4	11,08	60,3	2,50
Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	2,30
Фрукт	100	0,4	0	9,6	40	30,00
<i>итого</i>	600	27,41	13,6	64,69	517,27	123,44
Обед 7-11 лет						
Винегрет овощной	60	0,8	1,4	4,3	33,	14,26
Борщ из свежей капусты со сметаной	200	1,22	3,59	8,24	88,07	19,66
Гуляш из свинины с соусом	120	10,42	28,36	0,72	299,81	79,52
Каша гречневая	150	8,7	7,8	42,6	279	22,80
Кофейный напиток с молоком	200	3,31	3,1	26,53	148,03	21,53
Хлеб пшеничный	20	2,54	0,4	11,08	60,3	2,50
Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	2,30
<i>итого</i>	770	28,65	44,95	103,07	962,51	162,57

Заведующая производством Власова В.Н. Влас

Начальник лагеря Свищев Морозова Н.В.

МЕНЮ на 17 июня 2026 года

Лагерь дневного пребывания на базе МАОУ "СОШ № 14"

Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак 7-11 лет						
Омлет натуральный с маслом	200	20,52	34,24	3,89	408,6	75,29
Кофейный напиток с молоком	200	3,31	3,1	26,53	148,03	21,53
Хлеб пшеничный	40	5,08	0,8	22,16	120,6	5,00
Хлеб ржаной	40	3,32	0,6	19,2	108,6	4,60
Коржик молочный	75	5,04	9,43	49,61	303,36	30,00
<i>итого</i>	555	37,27	48,17	121,39	1089,19	136,42
Обед 7-11 лет						
Салат из белокачанной капусты	60	1,3	2,7	6,2	52	15,55
Суп картофельный с крупой	220	2,1	2,1	15,5	111,6	16,66
Зразы "Верх-Исетские" с соусом сметанным	120	26,59	19,97	8	318,33	71,85
Капуста тушеная свежая	150	2,85	9,3	7,95	201	22,3
Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,6	89	18,43
Хлеб пшеничный	20	2,54	0,4	11,08	60,3	2,50
Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	2,30
<i>итого</i>	790	37,94	34,82	78,93	886,53	149,59

Заведующая производством Самсонова В.А. В.С.

Начальник лагеря Александр Морозов Н.В.

МЕНЮ на 18 июня 2026 года

Лагерь дневного пребывания на базе МАОУ "СОШ № 14"

Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак 7-11 лет						
Макароны с сыром и сливочным маслом	230	12,97	14,86	49,65	385,67	79,15
Чай с сахаром	200	1,4	1,1	11,3	59	4,10
Хлеб пшеничный	20	2,54	0,4	11,08	60,3	2,50
Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	2,30
Булочка ванильная	100	8,01	8,35	57,11	335,2	32,00
<i>итого</i>	570	26,58	25,01	138,74	894,47	120,05
Обед 7-11 лет						
Салат из разных овощей	60	0,894	9,108	4,722	78	19,94
Щи из свежей капусты со сметаной	220	1,22	4,34	6,56	91,28	19,20
Котлеты, биточки, шницели	90	9,18	10,53	7,38	161,1	100,36
Рис с овощами	150	4,55	6,95	45,74	264,6	15,06
Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35	4,10
Хлеб пшеничный	40	5,08	0,8	22,16	120,6	5,00
Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	2,30
<i>итого</i>	780	22,684	32,028	105,262	804,88	165,96

Заведующая производством Богдановская В.В.

Начальник лагеря Мельников, Морозова Н.В.