

МЕНЮ на 11 июня 2026 года

Лагерь дневного пребывания на базе МАОУ "СОШ № 14

Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак 12-17 лет						
Плов из свинины	310	29,43	33,54	62,94	642,32	130,58
Чай с сахаром	200	1,4	1,1	11,3	59	4,10
Хлеб ржаной	40	3,32	0,6	19,2	108,6	4,60
Бутерброд с маслом	60	7,19	13,58	83,97	113,1	46,12
<i>итого</i>	610	41,34	48,82	177,41	923,02	185,40
Обед 12-17 лет						
Щи из свежей капусты	250	1,39	4,93	7,45	103,73	20,68
Макароны с сыром и сливочным маслом	250	14,1	16,15	53,96	419,21	79,84
Компот из изюма	200	0,01	0	24,2	93	18,43
Хлеб пшеничный	20	2,54	0,4	11,08	60,3	2,50
Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	2,30
Сок	200	0	0	22,4	90	30,00
<i>итого</i>	940	19,7	21,78	128,69	820,54	153,75

Заведующая производством В.Маслова В.С.

Начальник лагеря Шварц А.В. Морозова