

МЕНЮ на 10 июня 2026 года

Лагерь дневного пребывания на базе МАОУ "СОШ № 14

Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак 7-11 лет						
Творожный пудинг с яблоками	240	18,31	13,92	54,99	422,66	119,60
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	4,10
Хлеб пшеничный	40	5,08	0,8	22,16	120,6	5,00
Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	2,30
Булочка домашняя	60	4,56	7,77	35,85	231,1	14,00
итого	560	29,81	22,79	137,6	886,66	145,00
Обед 7-11 лет						
Салат из морковки с яблоками	60	0,31	1,24	12,13	60,95	10,56
Рассольник Ленинградский	200	1,5	3,71	11	100,42	15,24
Котлета "Детская" из мяса кур	90	15,05	8,77	10,35	180	73,91
Гороховое пюре	150	3,7	5,9	24	166	11,06
Компот из свежих плодов	200	0,15	0,11	27,79	112,5	20,64
Хлеб пшеничный	40	5,08	0,8	22,16	120,6	5,00
Хлеб ржаной	40	3,32	0,6	19,2	108,6	4,60
итого	780	29,11	21,13	126,63	849,07	141,01

Заведующая производством Богданова В.Н.

Начальник лагеря Швецова, Н.В. Мерзова