

МЕНЮ на 9 июня 2026 года

Лагерь дневного пребывания на базе МАОУ "СОШ № 14

Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак 7-11 лет						
Рулет с мяса свинины	250	14,98	29,12	31,38	449,58	83,49
Чай с лимоном	200	0,16	0,01	14,92	61,56	13,80
Хлеб пшеничный	40	5,08	0,8	22,16	120,6	5,00
Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	2,30
Кондитерское изделие	50	10,2	9,2	0,6	126	25,00
итого	560	32,08	39,43	78,66	812,04	129,59
Обед 7-11 лет						
Салат из белокачанной капусты с морковью	60	1,4	4,3	5,2	64	15,55
Суп картофельный с рыбными консервами	220	5,99	7,2	16,7	99	35,26
Тефтели мясные с соусом томатным	110	10,8	16,7	13,4	248	73,91
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,7	7,8	42,6	279	22,80
Чай с сахаром	200	0,27	0,059	15,26	59,49	4,10
Хлеб пшеничный	20	2,54	0,4	11,08	60,3	2,50
Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	2,30
итого	780	31,36	36,759	113,84	864,09	156,42

Заведующая производством Савицкая В.Н., Вед.

Начальник лагеря А.В. Мерзюта, А.В. Мерзюта