

МЕНЮ на 8 июня 2026 года

Лагерь дневного пребывания на базе МАОУ "СОШ № 14

Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак 7-11 лет						
Макароны с сыром и сливочным маслом	230	12,97	14,86	49,65	385,67	69,15
Чай с сахаром	200	1,4	1,1	11,3	59	4,10
Хлеб пшеничный	20	2,54	0,4	11,08	60,3	2,50
Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	2,30
Фрукт	100	0,4	0	9,6	40	30,00
итого	570	18,97	16,66	91,23	599,27	108,05
Обед 7-11 лет						
Винегрет овощной	60	0,8	1,4	4,3	33	18,26
Суп картофельный на мясном бульоне	220	5,14	3,97	12,24	107,22	18,44
Котлета "Дружба"	90	12,86	15,93	2,56	204,36	87,74
Пюре картофельное	150	3,08	4,92	20	138,33	28,77
Кисель из концентрата	200	0,24	0,144	30,42	116,86	17,45
Хлеб пшеничный	40	5,08	0,8	22,16	120,6	5,00
Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	2,30
итого	780	28,86	27,464	101,28	774,67	177,96

Заведующая производством Богданов В.В.

Начальник лагеря Н.В. Мерзюкова, Ткачев