

МЕНЮ на 6 июня 2026 года

Лагерь дневного пребывания на базе МАОУ "СОШ № 14

Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак 7-11 лет						
Каша пшенная молочная	250	9,1	11,1	42,6	307	43,40
Кофейный напиток с молоком	200	3,31	3,1	26,53	148,03	21,53
Хлеб пшеничный	20	2,54	0,4	11,08	60,3	2,50
Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	2,30
Кисломолочная пищевая прод-ия	125	2,8	2,4	15	92	55,00
<i>итого</i>	615	19,41	17,3	104,81	661,63	124,73
Обед 7-11 лет						
Салат из белокач. капусты и свеж.овощей	60	0,88	3,06	2,33	40,86	25,55
Суп крестьянский с крупой	220	2,41	6,17	12,37	115,33	18,20
Котлета "Детская "из мяса кур	90	15,05	8,77	10,35	180	80,74
Рис с овощами	150	4,55	6,95	45,74	264,6	11,06
Компот из сухофруктов	200	0,22	0,02	22,21	86,05	18,43
Хлеб пшеничный	40	5,08	0,8	22,16	120,6	5,00
Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	2,30
<i>итого</i>	780	29,85	26,07	124,76	861,74	161,28

Заведующая производством Виноградова В.В.

Начальник лагеря А.В. Мордоча