

МЕНЮ на 1 июня 2026 года

Лагерь дневного пребывания на базе МАОУ "СОШ № 14"

Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак 12-17 лет						
Каша пшенная молочная	270	9,83	11,99	46	331,56	55,32
Какао с молоком	200	3,78	25,77	25,77	149,32	20,08
Хлеб пшеничный	40	5,08	0,8	22,16	120,6	5,00
Хлеб ржаной	40	3,32	0,6	19,2	108,6	4,60
Бутерброд с маслом и сыром	60	7,88	9,94	20,74	207,43	46,12
<i>итого</i>	610	29,89	49,1	133,87	917,51	131,12
Обед 12-17 лет						
Салат из разных овощей	60	0,894	9,108	4,722	78	19,94
Борщ из свежей капусты со сметаной	250	1,53	4,45	10,21	105,38	29,57
Зразы "Верх-Исеевские" с соусом сметанным	150	33,24	24,96	9,9	397,91	115,47
Макаронные изделия отварные	180	5,1	9,15	34,2	244,5	24,45
Чай с сахаром и лимоном	200	0,16	0,01	14,92	61,56	13,80
Хлеб пшеничный	20	2,54	0,4	11,08	60,3	2,50
Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	2,30
<i>итого</i>	880	45,124	48,378	94,632	1001,95	208,03

Заведующая производством Степанова В.Н. / В.Н. /

Начальник лагеря Морозов Н.В. / Н.В. /

МЕНЮ на 2 июня 2026 года

Лагерь дневного пребывания на базе МАОУ "СОШ №14"

Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак 12-17 лет						
Жаркое по-домашнему	260	23,11	13,8	23,51	303,67	90,54
Чай с сахаром	200	1,4	1,1	11,3	59	4,10
Хлеб пшеничный	20	2,54	0,4	11,08	60,3	2,50
Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	2,30
Кисломолочная пищевая продукция	125	2,8	2,4	15	92	55,00
<i>итого</i>	625	31,51	18	70,49	569,27	154,44
Обед 12-17 лет						
Салат из свеклы "Бурячек"	60	0,78	1,07	4,1	29,27	13,29
Суп картофельный с крупой	260	2,48	2,48	18,32	131,89	20,23
Котлета рыбная "Лада"	100	11,3	5,4	9,77	131,8	104,26
Рис с овощами	180	5,46	8,34	54,88	317,52	18,90
Компот из сухофруктов	200	0,22	0,02	22,21	86,05	18,43
Хлеб пшеничный	40	5,08	0,8	22,16	120,6	5,00
Хлеб ржаной	40	3,32	0,6	19,2	108,6	4,60
<i>итого</i>	880	28,64	18,71	150,64	925,73	184,71

Заведующая производством Власова В.А. / Влас /

Начальник лагеря Мордусов Н.В. / Мордусов /

МЕНЮ на 3 июня 2026 года

Лагерь дневного пребывания на базе МАОУ "СОШ №14"

Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак 12-17 лет						
Омлет натуральный с маслом	250	25,65	42,8	4,86	510,75	89,11
Кофеный напиток с молоком	200	3,31	3,1	26,53	148,03	21,53
Хлеб пшеничный	40	5,08	0,8	22,16	120,6	5,00
Хлеб ржаной	40	3,32	0,6	19,2	108,6	4,60
Коржик молочный	75	5,04	9,43	49,61	303,36	40,00
<i>итого</i>	605	42,4	56,73	122,36	1191,34	160,24
Обед 12-17 лет						
Салат "Степной"	60	0,9	6,1	4,72	77,91	16,27
Суп картофельный с бобовыми и гречками	260	8,85	6,76	20,65	174,63	21,63
Тефтели мясные с соусом томатным	150	14,73	22,77	18,27	338,18	105,68
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,44	9,36	51,12	334,8	26,43
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	4,10
Хлеб пшеничный	20	2,54	0,4	11,08	60,3	2,50
Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	2,30
<i>итого</i>	890	39,32	45,69	130,44	1098,12	178,91

Заведующая производством Богачева В.А. / В.А. /

Начальник лагеря Морозов Н.В. / Н.В. /

МЕНЮ на 4 июня 2026 года

Лагерь дневного пребывания на базе МАОУ "СОШ №14"

Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак 12-17 лет						
Котлета "Детская" из мяса кур	100	16,72	9,74	11,5	200	86,02
Пюре картофельное	180	4,44	7,08	28,8	199,2	34,53
Напиток каркаде	200	0,1	0	24,2	93	6,00
Хлеб пшеничный	40	5,08	0,8	22,16	120,6	5,00
Хлеб ржаной	40	3,32	0,6	19,2	108,6	4,60
Кондитерское изделие	50	10,2	9,2	0,6	126	25,00
<i>итого</i>	610	39,86	27,42	106,46	847,4	161,15
Обед 12-17 лет						
Салат из свеклы с сыром	100	4,69	9,51	7,08	133,36	34,40
Щи из свежей капусты со сметаной	250	1,39	4,93	7,45	103,73	21,86
Плов из мяса кур	270	21,66	32,93	45,44	508,56	93,80
Компот из свежих плодов	200	0,15	0,11	27,79	112,5	20,64
Хлеб пшеничный	40	5,08	0,8	22,16	120,6	5,00
Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	2,30
<i>итого</i>	880	34,63	48,58	119,52	1033,05	178,00

Заведующая производством Богданова В.И. / В.И.

Начальник лагеря Морозова Н.В. / Н.В.

МЕНЮ на 5 июня 2026 года

Лагерь дневного пребывания на базе МАОУ "СОШ №13"

Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак 12-17 лет						
Макароны с сыром и сливочным маслом	250	14,1	16,15	53,97	419,2	79,84
Чай с сахаром	200	0,1	0	14,72	59,25	4,10
Хлеб пшеничный	40	5,08	0,8	22,16	120,6	5,00
Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	2,30
Фрукт или сок	100	0,4	0	9,6	40	30,00
<i>итого</i>	610	21,34	17,25	110,05	693,35	121,24
Обед 12-17 лет						
Суп-лапша Домашняя	250	3,92	3,53	20,63	129,96	18,80
Творожный пудинг яблочный (запеченный) + молоко сгущен	290	22,13	16,72	65,04	504,23	139,36
Кисель витаминизированный из концентрата	200	0,24	0,144	30,42	116,86	17,45
Хлеб пшеничный	40	5,08	0,8	22,16	120,6	5,00
Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	2,30
Гребешок с повидлом	80	5,49	11,49	47,75	316,05	35,00
<i>итого</i>	880	38,52	32,984	195,6	1242	217,91

Заведующая производством Васильева В.Н.

Начальник лагеря Морозов Н.В. / Ткачев