

МЕНЮ на 1 июня 2026 года

Лагерь дневного пребывания на базе МАОУ "СОШ № 14

Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак 7-11 лет						
Каша пшеничная молочная	250	9,1	11,1	42,6	307	43,40
Какао с молоком	200	3,78	25,77	25,77	149,32	20,08
Хлеб ржаной	40	3,32	0,6	19,2	108,6	4,60
Бутерброд с маслом и сыром	60	7,88	9,94	20,74	207,43	46,12
<i>итого</i>	550	24,08	47,41	108,31	772,35	114,20
Обед 7-11 лет						
Салат из разных овощей	60	0,894	9,108	4,722	78	19,94
Борщ из свежей капусты со сметаной	200	1,22	3,59	8,24	88,07	21,66
Зразы "Верх-Исеевские" с соусом сметанным	120	26,59	19,97	8	318,33	92,90
Макаронные изделия отварные	150	5,1	9,15	34,2	244,5	18,71
Чай с сахаром и лимоном	200	0,16	0,01	14,92	61,56	13,80
Хлеб пшеничный	20	2,54	0,4	11,08	60,3	2,50
Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	2,30
<i>итого</i>	770	38,164	42,528	90,762	905,06	171,81

Заведующая производством Евдокимов В.И. / В.И. /

Начальник лагеря Мерзюков Н.В. / Мерзюков /

МЕНЮ на 2 июня 2026 года

Лагерь дневного пребывания на базе МАОУ "СОШ № 14

Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак 7-11 лет						
Жаркое по-домашнему	230	20,41	12,19	20,76	268,16	70,63
Чай с сахаром	200	1,4	1,1	11,3	59	4,10
Хлеб пшеничный	20	2,54	0,4	11,08	60,3	2,50
Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	2,30
Кисломолочная пищевая продукция	125	2,8	2,4	15	92	55,00
<i>итого</i>	595	28,81	16,39	67,74	533,76	134,53
Обед 7-11 лет						
Салат из свеклы "Бурячек"	60	0,78	1,07	4,1	29,27	13,29
Суп картофельный с крупой	220	2,1	2,1	15,5	111,6	16,66
Котлета рыбная "Лада"	90	10,17	4,86	8,8	118,62	80,74
Рис с овощами	150	4,55	6,95	45,74	264,6	15,06
Компот из сухофруктов	200	0,22	0,02	22,21	86,05	18,43
Хлеб пшеничный	40	5,08	0,8	22,16	120,6	5,00
Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	2,30
<i>итого</i>	780	24,56	16,1	128,11	785,04	151,48

Заведующая производством Борисова В.А. / Рис /

Начальник лагеря Мордочка Н.Б. / Архипов /

МЕНЮ на 3 июня 2026 года

Лагерь дневного пребывания на базе МАОУ "СОШ № 4"

Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак 7-11 лет						
Омлет натуральный с маслом	200	20,52	34,24	3,89	408,6	75,29
Кофеный напиток с молоком	200	3,31	3,1	26,53	148,03	21,53
Хлеб пшеничный	40	5,08	0,8	22,16	120,6	5,00
Хлеб ржаной	40	3,32	0,6	19,2	108,6	4,60
Коржик молочный	75	5,04	9,43	49,61	303,36	40,00
<i>итого</i>	555	37,27	48,17	121,39	1089,19	146,42
Обед 7-11 лет						
Салат "Степной"	60	0,9	6,1	4,72	77,91	16,27
Суп картофельный с бобовыми и гречками	210	7,08	5,41	16,52	139,7	17,71
Тефтели мясные с соусом томатным	110	10,8	16,7	13,4	248	73,91
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,7	7,8	42,6	279	22,80
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	4,10
Хлеб пшеничный	20	2,54	0,4	11,08	60,3	2,50
Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	2,30
<i>итого</i>	770	31,88	36,71	112,92	917,21	139,59

Заведующая производством Бочкарева В.А. / Вед. /

Начальник лагеря Морозова Н.В. / Вед. /

МЕНЮ на 4 июня 2026 года

Лагерь дневного пребывания на базе МАОУ "СОШ №14"

Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак 7-11 лет						
Котлета "Детская" из мяса кур	90	15,05	8,77	10,35	180	73,91
Пюре картофельное	150	3,7	5,9	24	166	28,77
Напиток каркаде	200	0,1	0	24,2	93	6,00
Хлеб пшеничный	40	5,08	0,8	22,16	120,6	5,00
Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	2,30
Кондитерское изделие	50	10,2	9,2	0,6	126	25,00
<i>итого</i>	550	35,79	24,97	90,91	739,9	140,98
Обед 7-11 лет						
Салат из свеклы с сыром	60	3,24	8,52	4,51	80	20,64
Щи из свежей капусты со сметаной	220	1,35	4,34	6,56	91,28	18,20
Плов из мяса кур	230	19,16	29,13	40,2	449,88	75,95
Компот из свежих плодов	200	0,15	0,11	27,79	112,5	20,64
Хлеб пшеничный	40	5,08	0,8	22,16	120,6	5,00
Хлеб ржаной	40	3,32	0,6	19,2	108,6	4,60
<i>итого</i>	790	32,3	43,5	120,42	962,86	145,03

Заведующая производством Власова АН / Вас /

Начальник лагеря Морозов Н.В. / Александр /

МЕНЮ на 5 июня 2026 года

Лагерь дневного пребывания на базе МАОУ "СОШ №15"

Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак 7-11 лет						
Макароны с сыром и сливочным маслом	230	12,97	14,86	49,65	385,67	69,15
Чай с сахаром	200	0,1	0	14,72	59,25	4,10
Хлеб пшеничный	20	2,54	0,4	11,08	60,3	2,50
Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	2,30
Фрукт или сок	100	0,4	0	9,6	40	30,00
<i>итого</i>	570	17,67	15,56	94,65	599,52	108,05
Обед 7-11 лет						
Суп-лапша Домашняя	200	3,12	2,83	16,48	103,83	14,02
Творожный пудинг яблочный (запеченный) + молоко сгущен	240	18,31	13,92	54,99	422,66	104,19
Кисель витаминизированный из концентрата	200	0,24	0,144	30,42	116,86	17,45
Хлеб пшеничный	40	5,08	0,8	22,16	120,6	5,00
Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	2,30
Гребешок с повидлом	80	5,49	11,49	47,75	316,05	35,00
<i>итого</i>	780	33,9	29,484	181,4	1134,3	177,96

Заведующая производством Богданова В.А. / В.С.

Начальник лагеря Мерзюков Н.Б. / А.И.