



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

## ИКСОДОВЫЕ КЛЕЩЕВЫЕ БОРРЕЛИОЗЫ

Заболевание с наличием симптомов (эритемой, или лихорадкой, артралгиями, поражением нервной и сердечно-сосудистой системы) развивается примерно в 20% случаев присасывания инфицированных клещей.

Профилактика иксодовых клещевых боррелиозов с кратким курсом антибиотикотерапии снижает риск развития заболевания до 0,1%.

## ВИРУСНЫЙ КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ

Клинически заболевание протекает с высокой лихорадкой, миалгией, головной болью, возможны тошнота и рвота. При поражении центральной нервной системы развиваются симптомы, соответствующие области поражения. Основным методом диагностики является анализ сероконверсии специфических антител.

Для экстренной профилактики клещевого вирусного энцефалита используют человеческий иммуноглобулин против КВЭ. Препарат вводят лицам: непривитым против КВЭ, получившим неполный курс прививок, имеющим дефекты в вакцинальном курсе.

Подробнее на [www.rosпотребnadzor.ru](http://www.rosпотребnadzor.ru)

# ОБ ИНФЕКЦИЯХ, ПЕРЕДАЮЩИХСЯ КЛЕЩАМИ



## КУ-ЛИХОРАДКА ГРАНУЛОЦИТАРНЫЙ АНАПЛАЗМОЗ И МОНОЦИТАРНЫЙ ЭРЛИХИОЗ

При гранулоцитарном анаплазмозе человека регистрируют лихорадку, слабость, головную боль и миалгию, потливость, тошноту и (или) рвоту. Со стороны сердечно-сосудистой системы отмечаются сердцебиение, понижение артериального давления, у большинства больных развивается острый безжелтушный гепатит. Схожие симптомы развиваются и при моноцитарном эрлихиозе человека.

**СПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА НЕ РАЗРАБОТАНА**

## ТУЛЯРЕМИЯ

Заболевание характеризуется высокой лихорадкой, головной болью, миалгией; при проникновении возбудителя через кожные покровы возникает бубон в месте регионарного лимфоузла, при алиментарном заражении развивается желудочно-кишечная форма заболевания, при воздушно-пылевом – легочная.

Разработаны методы специфической профилактики (вакцинация), которые применяются в активных очагах туляремии.

## КЛЕЩЕВЫЕ ПЯТНИСТЫЕ ЛИХОРАДКИ

Заболевание проявляется в виде высокой лихорадки, сыпи и развития первичного аффекта (очага некроза) в области присасывания клеща. Основным методом диагностики является обнаружением ДНК возбудителя в крови, смыве с первичного аффекта или в биоптате первичного аффекта, позднее диагноз подтверждается по сероконверсии специфических антител.

**СПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА НЕ РАЗРАБОТАНА**

## КРЫМСКАЯ ГЕМОРРАГИЧЕСКАЯ ЛИХОРАДКА

Симптомы заболевания включают лихорадку озноб, миалгию, головную боль, тошноту; геморрагический синдром включает геморрагическую сыпь, кровоточивость десен, носовые кровотечения, в тяжелых случаях – полостные: желудочное, кишечное, маточное, кровотечения. Диагноз ставится при обнаружении возбудителя методом ПЦР в острую стадию заболевания и позднее подтверждается детекцией сероконверсии специфических антител.

**СЕРОПРОФИЛАКТИКА РАЗРАБОТАНА, В РФ  
НЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ**

Администрация Североуральского  
муниципального округа  
03.04.2026  
Вх.№ 2730



## ОСТОРОЖНО: КЛЕЩИ! ПРОГУЛКА С ДЕТЬМИ В ЛЕСУ И ПАРКЕ

### ЗА БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ ОТВЕЧАЮТ ВЗРОСЛЫЕ



Маленьких детей переносить на руках или перевозить в колясках



Двигаться по центру дорожек, стараясь не задевать траву и кусты, растущие по краям



Нижние детали коляски заранее обработать акарицидным аэрозольным средством



Заранее обработать одежду детей акарицидными аэрозольными средствами в соответствии с инструкцией к препарату



Общее время обработки одежды детей - от 30 секунд до 1 минуты в зависимости от размера

**Ваш Роспотребнадзор**

## **В ЧЕМ опасность**

При укусе клеща человек может заразиться различными инфекциями. Наиболее опасными из них являются клещевой энцефалит, боррелиоз (болезнь Лайма), туляремия. Эти заболевания могут приводить к тяжелым необратимым последствиям – параличам, нарушениям функций мозга, поражениям суставов и внутренних органов, инфекционно-токсическому шоку и даже смерти. Клещи обитают на траве и в невысоких кустарниках. Период их активности начинается в конце марта и завершается к октябрю.

## **КАК защититься**

1. Проходить вакцинацию (от клещевого энцефалита, туляремии).
2. Надевать на прогулку в лес или парк светлую однотонную одежду, максимально закрывающую руки и ноги. Использовать головной убор или капюшон, а также обувь, полностью закрывающую ступни.
3. Пользоваться средствами, отпугивающими клещей (репеллентами).
4. Избегать контакта с травой и кустарниками, ходить по широким тропинкам.
5. На прогулке осматривать одежду каждые 20–30 минут. После возвращения домой тщательно проверить все тело, включая волосистую часть головы и естественные складки (пах, подмышки, пупок, за ушами).
6. Не допускать чрезмерного зарастания травой на дачном участке. Проводить акарицидную обработку участка.

## **ЧТО делать в случае укуса клеща**

1. Постараться как можно быстрее извлечь клеща – самостоятельно или обратившись в ближайшее медицинское учреждение. Чем быстрее снят клещ, тем меньше риск заражения.
2. При самостоятельном извлечении клеща постараться не повредить его: нужно захватить его пинцетом или петлей ближе к головке и плавно потянуть вверх. После этого обработать место укуса любым антисептиком (спирт, йод, дезинфицирующий гель). Клеща поместить в плотно закрывающуюся емкость, положив туда ватку, смоченную водой (чтобы клещ не высох). Затем обратиться в лечебное учреждение и доставить туда клеща для исследования на различные инфекции. Это позволит своевременно провести экстренную профилактику инфекции.
3. В случае обнаружения в клещах возбудителей инфекций нужно обратиться к врачу, чтобы получить соответствующую профилактическую терапию. Это позволит предотвратить развитие заболевания.
4. Если не удалось сделать анализ или возбудители инфекций не обнаружены, необходимо быть очень внимательным к своему здоровью в течение месяца после укуса клеща. При изменении самочувствия (повышение температуры, покраснение в месте укуса и др.) следует обратиться к врачу, сообщив ему о факте присасывания клеща. Это даст возможность начать грамотное лечение и снизить риски опасных осложнений.

### Специфическая профилактика (для КВЭ):

- Профилактические прививки проводятся против клещевого вирусного энцефалита лицам отдельных профессий, работающим в эндемичных очагах или выезжающим в них (командированные, студенты строительных отрядов, туристы, лица, выезжающие на отдых, на садово-огородные участки);
- Серопротекция непривитым лицам, обратившимся в связи с присасыванием клеща на эндемичной по клещевому вирусному энцефалиту территории, проводится только в МО;
- Все люди, выезжающие на работу или отдых в неблагополучные территории, должны быть обязательно привиты.

### **Как можно сделать прививку от клещевого вирусного энцефалита?**

В Российской Федерации зарегистрированы следующие вакцины против клещевого вирусного энцефалита:

1. Вакцина клещевого энцефалита культуральная очищенная концентрированная инактивированная сухая (Россия),
2. ЭнцеВир - вакцина клещевого энцефалита культуральная очищенная концентрированная инактивированная сорбированная жидкая (Россия), Энцевир-Нео детский (Россия).
3. Клещ-Э-Вак (вакцина клещевого энцефалита культуральная очищенная концентрированная инактивированная сорбированная (Россия),
4. Вакцина для профилактики клещевого энцефалита у взрослых ФСМЕ-ИММУН Инжект (Австрия), вакцина для профилактики клещевого энцефалита у детей ФСМЕ-ИММУН Джуниор (Австрия),
5. Вакцина для профилактики клещевого энцефалита у взрослых Энцепур (Германия), вакцина для профилактики клещевого энцефалита у детей Энцепур (Германия).

Прививку можно сделать в прививочных пунктах на базах поликлиник, медсанчастей, здравпунктов учебных заведений после консультации врача.

Следует запомнить, что завершить весь прививочный курс против клещевого энцефалита необходимо за 2 недели до выезда в неблагополучную территорию.



# КЛЕЩИ: КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ НАПАДЕНИЕ?

## ПРАВИЛЬНО ОДЕТЬСЯ

- На голове – капюшон/косынка/шапка
- Однотонная светлая одежда
- Верхняя часть одежды заправлена в брюки
- Плотные прилегающие воротник и манжеты рукавов
- Брюки заправлены в сапоги, гольфы, носки с плотной резинкой



ОСМАТРИВАТЬ СЕБЯ ДЛЯ ОБНАРУЖЕНИЯ КЛЕЩЕЙ. САМО- И ВЗАИМООСМОТРЫ КАЖДЫЕ 15–20 МИНУТ



## ОБРАБОТАТЬ ОДЕЖДУ СПЕЦИАЛЬНЫМ АЭРОЗОЛЕМ

- **акарицидным** (убивает клещей)
- **репеллентным** (отпугивает клещей)
- **акарицидно-репеллентным** (одновременно отпугивает и убивает клещей)

Эти средства никогда нельзя наносить на кожу!  
Перед применением внимательно изучить инструкцию к средству.  
Правильное использование акарицидных или акарицидно-репеллентных средств способно обеспечить эффективность защиты до 100%.

## РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

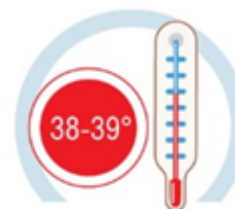
# О МЕРАХ ПРОФИЛАКТИКИ КЛЕЩЕВОГО ВИРУСНОГО ЭНЦЕФАЛИТА



### КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ?

- В лесах, лесопарках, на индивидуальных садово-огородных участках
- При заносе клещей собаками, кошками или людьми – на одежде, с цветами
- При употреблении в пищу сырого молока и продуктов, приготовленных из него
- При раздавливании клеща или расчесывании места укуса

### ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ БОЛЕЗНИ



Болезнь начинается остро, сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры до 38-39 градусов, тошнотой, рвотой. Беспокоят мышечные боли

### КАК МОЖНО ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КЛЕЩЕВОГО ВИРУСНОГО ЭНЦЕФАЛИТА

#### КАК ОДЕВАТЬСЯ В ЛЕС

Голову и шею закрывают головным убором, лучше капюшоном

Используйте светлую одежду

Рукава должны быть длинными

Заправьте рубашку в брюки, концы брюк – в носки и сапоги

Используйте отпугивающие средства – репелленты.

Перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией.



#### БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫМИ



Нельзя садиться или ложиться на траву



Внимательно осмотрите одежду и тело



Проверьте животных после прогулки



Не заносите в помещение свежесорванные растения

### КАК СНЯТЬ КЛЕЩА

ПО ВОЗМОЖНОСТИ СРАЗУ ОБРАЩАЙТЕСЬ К ВРАЧУ



1. ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПИНЦЕТ



2. ПРОДЕЗИНФИЦИРУЙТЕ МЕСТО УКУСА



3. ТЩАТЕЛЬНО ПРОМОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ



4. ЕСЛИ ОСТАЛАСЬ ЧЕРНАЯ ТОЧКА ОБРАБОТАЙТЕ 5% ЙОДОМ

Снятого клеща доставляют на исследование в микробиологическую лабораторию

# КЛЕШЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ

## УСЛОВИЯ ЗАРАЖЕНИЯ

1. **Посещение леса**
  - ✓ Клещ сидит на травинках или деревьях.
  - ✓ Не может летать или прыгать.
  - ✓ Может цепляться за жертву.
  - ✓ Может упасть на неё.
2. **Занесение клещей животными** собаками и кошками после прогулки.
3. **Занесение клещей людьми** на одежде, с цветами, ветками.



## СПОСОБЫ ЗАРАЖЕНИЯ



- ✓ Укус клеща.
- ✓ Раздавливание и втирание присосавшегося клеща.
- ✓ Употребление в пищу инфицированного сырого козьего и коровьего молока.

## ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЯ

1. **Носите в лесу специальную одежду**
  - ✓ Куртку или рубашку с длинным рукавом, с плотно застегнутыми воротом и манжетами.
  - ✓ Головной убор.
  - ✓ Высокую закрытую обувь, в которую можно заправить штаны.
2. **Используйте репелленты** обрабатывайте одежду и открытые участки тела специальными защитными препаратами.
3. **Осматривайте себя** не пренебрегайте само и взаимосмотрами на привалах и по возвращению домой.
4. **Пейте кипяченое молоко**
5. **Сделайте прививку против клещевого энцефалита!**



## ЧТО ТАКОЕ ЭНЦЕФАЛИТ?

**Энцефалит** – вирусное природно-очаговое заболевание с преимущественным поражением центральной нервной системы.

Источниками вируса являются более 100 видов животных – крупный рогатый скот, птицы, грызуны и др.

## ПЕРЕНОСЧИКИ ВИРУСА



РАЗМЕР В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВИДА  
3-25 мм

### Среда обитания:

в лесах, на полянах, в парках и других местах, где имеется трава и кусты.

### Активность:

теплое время года, с апреля по октябрь, пик активности – июнь-июль.

### Как нападает:

Клещ незаметно вливается в кожу жертвы, выделяет со слюной анестезирующее и разжижающее кровь вещество, обезболивающее процесс присасывания. Человек может длительное время не ощущать прикрепившегося клеща.

Через несколько часов после укуса голова насекомого полностью погружается под кожу человека, а брюшко раздувается от выпитой крови.



**Вирус сохраняется в течение всей жизни клеща!**

## ЭТАПЫ РАЗВИТИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ

1. **Инкубационный период** длится 1,5 - 2 недели.
2. **Поражение коры головного мозга** длится несколько дней.
3. **Воспаление мозга**  
**Симптомы:** головные боли, рвота, потеря сознания (вплоть до комы), температура тела 39-40°.



## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УКУСЕ КЛЕЩА

1. **Используйте нить для извлечения клеща**  
Прочную нитку завязать в узел как можно ближе к хоботку клеща, затем извлечь клеща, медленно раскачивая и подтягивая его вверх.
2. **Если на коже осталась черная точка**  
Во время извлечения клеща оторвалась его головка или хоботок. Обработайте место укуса спиртом или 5% раствором йода и, затем, удалите головку стерильной иглой (предварительно прокаленной на огне) также, как удаляете обычную занозу.
3. **Продезинфицируйте место укуса**  
Как можно быстрее обработайте место укуса клеща любым дезинфицирующим средством – 3-5% раствором зеленки, 5% раствором йода, спиртом и т.п.
4. **Тщательно вымойте руки с мылом**
5. **Обратитесь к врачу**  
Клеща необходимо исследовать на наличие инфекции. Поместите клеща в стеклянный флакон вместе с слегка намоченным кусочком ваты, плотно закройте крышкой. Храните в холодильнике не более 2 суток.



- ✓ Брать клеща голыми пальцами, раздавливать! **Что делать нельзя!**
- ✓ Делать резкие движения – клещ разорвется!
- ✓ Использовать масло – оно закупорит дыхательные отверстия, и клещ может умереть, так и оставшись в коже!