

MAOY COLI № 14

Возрастная категория

12-18 лет

фамилия

дата

фамилия

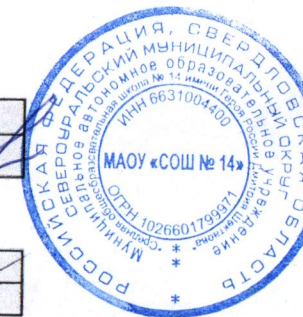
дата

И.О. директора  
В.И. Кузнецов

|      |       |      |
|------|-------|------|
| 12   | 1     | 2026 |
| день | месяц | год  |

директор  
А.Д. Кузнецов

|      |       |      |
|------|-------|------|
| 12   | 1     | 2026 |
| день | месяц | год  |

[illegible]



|   |   |                |             |                                     |      |       |       |        |         |     |  |
|---|---|----------------|-------------|-------------------------------------|------|-------|-------|--------|---------|-----|--|
|   |   |                |             |                                     |      |       |       |        |         |     |  |
|   |   |                | итого       |                                     | 570  | 20,3  | 26,55 | 83,28  | 665,1   |     |  |
| 1 | 2 | Обед           | 1 блюдо     | Суп рассольник Ленинградский        | 250  | 1,87  | 4,63  | 13,75  | 125,52  | 104 |  |
|   |   |                | 2 блюдо     | Бигус                               | 250  | 3,55  | 11,62 | 9,93   | 251,25  | 223 |  |
|   |   |                | напиток     | Компот из смеси сухофруктов         | 200  | 0,22  | 0,02  | 22,21  | 86,05   | 402 |  |
|   |   |                | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                      | 60   | 7,62  | 1,2   | 33,24  | 180,9   | б/н |  |
|   |   |                | хлеб черн.  | Хлеб ржаной                         | 60   | 4,98  | 0,9   | 28,8   | 162,9   | б/н |  |
|   |   |                |             |                                     |      |       |       |        |         |     |  |
|   |   |                |             |                                     |      |       |       |        |         |     |  |
|   |   |                |             |                                     |      |       |       |        |         |     |  |
|   |   |                | итого       |                                     | 820  | 18,24 | 18,37 | 107,93 | 806,62  |     |  |
| 1 | 2 | Итого за день: |             |                                     | 1390 | 38,54 | 44,92 | 191,21 | 1471,72 |     |  |
| 1 | 3 | Завтрак        | гор.блюдо   | Каша рисовая рассыпчатая            | 180  | 7,92  | 5,88  | 44,52  | 267,6   | 306 |  |
|   |   |                | гор.блюдо   | Котлета рыбная "Лада"               | 100  | 11,3  | 5,4   | 9,77   | 131,8   | 234 |  |
|   |   |                | гор.напиток | Чай с сахаром                       | 200  | 1,4   | 1,1   | 11,3   | 59      | 410 |  |
|   |   |                | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                      | 20   | 2,54  | 0,4   | 11,08  | 60,3    | б/н |  |
|   |   |                | хлеб черн.  | Хлеб ржаной                         | 20   | 1,66  | 0,3   | 9,6    | 54,3    | б/н |  |
|   |   |                | фрукты      | Фрукт                               | 100  | 0,4   | 0     | 9,6    | 40      | б/н |  |
|   |   |                |             |                                     |      |       |       |        |         |     |  |
|   |   |                | итого       |                                     | 620  | 25,22 | 13,08 | 95,87  | 613     |     |  |
| 1 | 3 | Обед           | 1 блюдо     | Борщ из свежей капусты с картофелем | 250  | 1,53  | 4,45  | 10,21  | 105,38  | 102 |  |
|   |   |                | 2 блюдо     | Гуляш с соусом                      | 100  | 5     | 8,11  | 17,35  | 165     | 437 |  |
|   |   |                | гарнир      | Пюре картофельное                   | 180  | 3,7   | 5,9   | 23     | 165     | 305 |  |
|   |   |                | напиток     | Чай с сахаром                       | 200  | 0,2   | 0     | 15     | 58      | 400 |  |
|   |   |                | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                      | 60   | 7,62  | 1,2   | 33,24  | 180,9   | б/н |  |
|   |   |                | хлеб черн.  | Хлеб ржаной                         | 40   | 3,32  | 0,6   | 19,2   | 108,6   | б/н |  |
|   |   |                |             |                                     |      |       |       |        |         |     |  |
|   |   |                |             |                                     |      |       |       |        |         |     |  |
|   |   |                | итого       |                                     | 830  | 21,37 | 20,26 | 118    | 782,88  |     |  |
| 1 | 3 | Итого за день: |             |                                     | 1450 | 46,59 | 33,34 | 213,87 | 1395,88 |     |  |
| 1 | 4 | Завтрак        | гор.блюдо   | Омлет натуральный с маслом          | 230  | 23,6  | 39,68 | 4,48   | 469,89  | 200 |  |
|   |   |                | гор.напиток | Чай с лимоном                       | 200  | 0,16  | 0,01  | 14,92  | 61,56   | 418 |  |
|   |   |                | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                      | 40   | 5,08  | 0,8   | 22,16  | 120,6   | б/н |  |
|   |   |                | хлеб черн.  | Хлеб ржаной                         | 40   | 3,32  | 0,6   | 19,2   | 108,6   | б/н |  |



|   |   |                |             |                                          |      |       |        |        |         |     |  |
|---|---|----------------|-------------|------------------------------------------|------|-------|--------|--------|---------|-----|--|
|   |   |                | сладкое     | Кондитерское изделие                     | 50   | 10,2  | 9,2    | 0,6    | 126     | б/н |  |
|   |   |                |             |                                          |      |       |        |        |         |     |  |
|   |   |                |             |                                          |      |       |        |        |         |     |  |
|   |   |                | итого       |                                          | 560  | 42,36 | 50,29  | 61,36  | 886,65  |     |  |
| 1 | 4 | Обед           | закуска     | Салат из свеклы с сыром                  | 60   | 3,24  | 8,52   | 4,51   | 80      | 707 |  |
|   |   |                | 1 блюдо     | Суп картофельный с крупой                | 250  | 2,39  | 2,39   | 17,62  | 126,82  | 103 |  |
|   |   |                | 2 блюдо     | Зразы "Верх-Исетские"                    | 100  | 22,15 | 16,63  | 6,65   | 265,26  | 217 |  |
|   |   |                | гарнир      | Капуста тушеная                          | 180  | 3,6   | 4,7    | 17,5   | 120,92  | 156 |  |
|   |   |                | напиток     | Компот из сухофруктов                    | 200  | 0,9   | 0,05   | 20,6   | 89      | 412 |  |
|   |   |                | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                           | 20   | 2,54  | 0,4    | 11,08  | 60,3    | б/н |  |
|   |   |                | хлеб черн.  | Хлеб ржаной                              | 20   | 1,66  | 0,3    | 9,6    | 54,3    | б/н |  |
|   |   |                |             |                                          |      |       |        |        |         |     |  |
|   |   |                |             |                                          |      |       |        |        |         |     |  |
|   |   |                | итого       |                                          | 830  | 36,48 | 32,99  | 87,56  | 796,6   |     |  |
| 1 | 4 | Итого за день: |             |                                          | 1390 | 78,84 | 83,28  | 148,92 | 1683,25 |     |  |
| 1 | 5 | Завтрак        | гор.блюдо   | Жаркое по-домашнему                      | 280  | 24,89 | 14,86  | 25,32  | 327,03  | 227 |  |
|   |   |                | гор.напиток | Чай с сахаром                            | 200  | 1,4   | 1,1    | 11,3   | 59      | 410 |  |
|   |   |                | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                           | 60   | 7,62  | 1,2    | 33,24  | 180,9   | б/н |  |
|   |   |                | хлеб черн.  | Хлеб ржаной                              | 40   | 3,32  | 0,6    | 19,2   | 108,6   | б/н |  |
|   |   |                |             |                                          |      |       |        |        |         |     |  |
|   |   |                |             |                                          |      |       |        |        |         |     |  |
|   |   |                |             |                                          |      |       |        |        |         |     |  |
|   |   |                | итого       |                                          | 580  | 28,71 | 15,6   | 55,49  | 675,53  |     |  |
| 1 | 5 | Обед           | закуска     | Салат из свеклы "Бурячек"                | 60   | 0,63  | 9,042  | 3,462  | 97,8    | 709 |  |
|   |   |                | 1 блюдо     | Щи из свежей капусты со сметаной         | 250  | 1,53  | 4,9    | 7,45   | 103,72  | 101 |  |
|   |   |                | 2 блюдо     | Котлеты, биточки, шницели                | 100  | 10,2  | 11,7   | 8,2    | 179     | 221 |  |
|   |   |                | гарнир      | Макаронные изделия отварные              | 180  | 6,12  | 10,98  | 41,04  | 293,4   | 300 |  |
|   |   |                | напиток     | Кисель витаминизированный из концентрата | 200  | 0,24  | 0,144  | 30,42  | 116,86  | 403 |  |
|   |   |                | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                           | 20   | 2,54  | 0,4    | 11,08  | 60,3    | б/н |  |
|   |   |                | хлеб черн.  | Хлеб ржаной                              | 20   | 1,66  | 0,3    | 9,6    | 54,3    | б/н |  |
|   |   |                |             |                                          |      |       |        |        |         |     |  |
|   |   |                |             |                                          |      |       |        |        |         |     |  |
|   |   |                | итого       |                                          | 830  | 22,92 | 37,466 | 111,25 | 905,38  |     |  |
| 1 | 5 | Итого за день: |             |                                          | 1410 | 51,63 | 53,066 | 166,74 | 1580,91 |     |  |
| 2 | 1 | Завтрак        | гор.блюдо   | Каша пшенная молочная                    | 270  | 9,83  | 11,99  | 46     | 331,56  | 502 |  |
|   |   |                | гор.напиток | Чай с сахаром                            | 200  | 1,4   | 1,1    | 11,3   | 59      | 410 |  |



|   |   |                |             |                                          |      |       |        |        |         |     |  |
|---|---|----------------|-------------|------------------------------------------|------|-------|--------|--------|---------|-----|--|
|   |   |                | хлеб черн.  | Хлеб ржаной                              | 20   | 1,66  | 0,3    | 9,6    | 54,3    | б/н |  |
|   |   |                | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                           | 20   | 2,54  | 0,4    | 11,08  | 60,3    | б/н |  |
|   |   |                | кисломол.   | Кисломолочная пищевая продукция          | 125  | 2,8   | 2,4    | 15     | 92      | б/н |  |
|   |   |                |             |                                          |      |       |        |        |         |     |  |
|   |   |                |             |                                          |      |       |        |        |         |     |  |
|   |   |                | итого       |                                          | 635  | 18,23 | 16,19  | 92,98  | 597,16  |     |  |
| 2 | 1 | Обед           | 1 блюдо     | Суп крестьянский с крупой                | 250  | 2,74  | 7,01   | 14,06  | 131,06  | 105 |  |
|   |   |                | 2 блюдо     | Котлета "Детская" из мяса кур            | 100  | 16,72 | 9,74   | 11,5   | 200     | 208 |  |
|   |   |                | гарнир      | Рис с овощами                            | 180  | 5,46  | 8,34   | 54,88  | 317,52  | 304 |  |
|   |   |                | напиток     | Компот из сухофруктов                    | 200  | 0,22  | 0,02   | 22,21  | 86,05   | 402 |  |
|   |   |                | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                           | 40   | 5,08  | 0,8    | 22,16  | 120,6   | б/н |  |
|   |   |                | хлеб черн.  | Хлеб ржаной                              | 40   | 3,32  | 0,6    | 19,2   | 108,6   | б/н |  |
|   |   |                |             |                                          |      |       |        |        |         |     |  |
|   |   |                |             |                                          |      |       |        |        |         |     |  |
|   |   |                |             |                                          |      |       |        |        |         |     |  |
|   |   |                | итого       |                                          | 810  | 33,54 | 26,51  | 144,01 | 963,83  |     |  |
| 2 | 1 | Итого за день: |             |                                          | 1445 | 51,77 | 42,7   | 236,99 | 1560,99 |     |  |
| 2 | 2 | Завтрак        | гор.блюдо   | Макароны с сыром и сливочным маслом      | 250  | 14,1  | 16,15  | 53,97  | 419,2   | 231 |  |
|   |   |                | гор.напиток | Кофейный напиток с молоком               | 200  | 3,31  | 3,1    | 26,53  | 148,03  | 419 |  |
|   |   |                | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                           | 40   | 5,08  | 0,8    | 22,16  | 120,6   | б/н |  |
|   |   |                | хлеб черн.  | Хлеб ржаной                              | 20   | 1,66  | 0,3    | 9,6    | 54,3    | б/н |  |
|   |   |                | сладкое     | Кондитерское изделие                     | 50   | 10,2  | 9,2    | 0,6    | 126     | б/н |  |
|   |   |                |             |                                          |      |       |        |        |         |     |  |
|   |   |                |             |                                          |      |       |        |        |         |     |  |
|   |   |                | итого       |                                          | 560  | 34,35 | 29,55  | 112,86 | 868,13  |     |  |
| 2 | 2 | Обед           | 1 блюдо     | Суп картофельный на мясном бульоне       | 250  | 5,84  | 4,51   | 13,9   | 121,84  | 117 |  |
|   |   |                | 2 блюдо     | Котлета "Дружба"                         | 100  | 14,28 | 17,7   | 2,84   | 227,06  | 232 |  |
|   |   |                | гарнир      | Пюре картофельное                        | 180  | 3,69  | 5,9    | 23,99  | 165,99  | 305 |  |
|   |   |                | напиток     | Кисель витаминизированный из концентрата | 200  | 0,24  | 0,144  | 30,42  | 116,86  | 403 |  |
|   |   |                | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                           | 40   | 5,08  | 0,8    | 22,16  | 120,6   | б/н |  |
|   |   |                | хлеб черн.  | Хлеб ржаной                              | 40   | 3,32  | 0,6    | 19,2   | 108,6   | б/н |  |
|   |   |                |             |                                          |      |       |        |        |         |     |  |
|   |   |                |             |                                          |      |       |        |        |         |     |  |
|   |   |                |             |                                          |      |       |        |        |         |     |  |
|   |   |                | итого       |                                          | 810  | 32,45 | 29,654 | 112,51 | 860,95  |     |  |
| 2 | 2 | Итого за день: |             |                                          | 1370 | 66,8  | 59,204 | 225,37 | 1729,08 |     |  |



|   |   |                |             |                                                                  |      |       |        |        |         |        |  |
|---|---|----------------|-------------|------------------------------------------------------------------|------|-------|--------|--------|---------|--------|--|
| 2 | 3 | Завтрак        | гор.блюдо   | Суфле из кури с рисом                                            | 100  | 29,6  | 10,32  | 3,45   | 217,55  | 233    |  |
|   |   |                | гор.блюдо   | Рис с овощами                                                    | 180  | 5,46  | 8,34   | 54,89  | 317,52  | 304    |  |
|   |   |                | гор.напиток | Чай с лимоном                                                    | 200  | 0,16  | 0,01   | 14,92  | 61,56   | 418    |  |
|   |   |                | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                                                   | 40   | 5,08  | 0,8    | 22,16  | 120,6   | б/н    |  |
|   |   |                | хлеб черн.  | Хлеб ржаной                                                      | 40   | 3,32  | 0,6    | 19,2   | 108,6   | б/н    |  |
|   |   |                |             |                                                                  |      |       |        |        |         |        |  |
|   |   |                |             |                                                                  |      |       |        |        |         |        |  |
|   |   |                | итого       |                                                                  | 560  | 43,62 | 20,07  | 114,62 | 825,83  |        |  |
| 2 | 3 | Обед           | закуска     | Салат из белокочанной капусты и моркови                          | 60   | 1,4   | 4,3    | 5,2    | 64      | 706    |  |
|   |   |                | 1 блюдо     | Суп картофельный с рыбными консервами                            | 250  | 6,81  | 8,18   | 18,98  | 112,5   | 108    |  |
|   |   |                | 2 блюдо     | Тефтели мясные с соусом томатным                                 | 150  | 14,73 | 22,77  | 18,27  | 338,18  | 206    |  |
|   |   |                | гарнир      | Каша гречневая рассыпчатая                                       | 180  | 10,44 | 9,36   | 51,12  | 334,8   | 301    |  |
|   |   |                | напиток     | Чай с сахаром                                                    | 200  | 0,27  | 0,059  | 15,26  | 59,49   | 415    |  |
|   |   |                | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                                                   | 20   | 2,54  | 0,4    | 11,08  | 60,3    | б/н    |  |
|   |   |                | хлеб черн.  | Хлеб ржаной                                                      | 20   | 1,66  | 0,3    | 9,6    | 54,3    | б/н    |  |
|   |   |                | итого       |                                                                  | 880  | 37,85 | 45,369 | 129,51 | 1023,57 |        |  |
| 2 | 3 | Итого за день: |             |                                                                  | 1440 | 81,47 | 65,439 | 244,13 | 1849,4  |        |  |
| 2 | 4 | Завтрак        | гор.блюдо   | Творожный пудинг яблочный (запеченный) + Соус молочный (сладкий) | 290  | 12,77 | 22,3   | 59,38  | 534,25  | 77/327 |  |
|   |   |                | гор.напиток | Чай с сахаром                                                    | 200  | 0,2   | 0      | 15     | 58      | 400    |  |
|   |   |                | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                                                   | 40   | 5,08  | 0,8    | 22,16  | 120,6   | б/н    |  |
|   |   |                | хлеб черн.  | Хлеб ржаной                                                      | 20   | 1,66  | 0,3    | 9,6    | 54,3    | б/н    |  |
|   |   |                |             |                                                                  |      |       |        |        |         |        |  |
|   |   |                |             |                                                                  |      |       |        |        |         |        |  |
|   |   |                |             |                                                                  |      |       |        |        |         |        |  |
|   |   |                | итого       |                                                                  | 550  | 19,71 | 23,4   | 106,14 | 767,15  |        |  |
| 2 | 4 | Обед           | закуска     | Салат из моркови с яблоками                                      | 60   | 0,31  | 1,24   | 12,13  | 60,95   | 702    |  |
|   |   |                | 1 блюдо     | Рассольник ленинградский                                         | 250  | 1,88  | 4,64   | 13,75  | 125,53  | 111    |  |
|   |   |                | 2 блюдо     | Котлета "Детская" из мяса кур                                    | 100  | 16,72 | 9,74   | 11,5   | 200     | 208    |  |
|   |   |                | гарнир      | Гороховое пюре                                                   | 180  | 4,44  | 7,08   | 28,8   | 199,2   | 308    |  |
|   |   |                | напиток     | Компот из свежих плодов                                          | 200  | 0,15  | 0,11   | 27,79  | 112,5   | 420    |  |
|   |   |                | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                                                   | 20   | 2,54  | 0,4    | 11,08  | 60,3    | б/н    |  |
|   |   |                | хлеб черн.  | Хлеб ржаной                                                      | 20   | 1,66  | 0,3    | 9,6    | 54,3    | б/н    |  |
|   |   |                |             |                                                                  |      |       |        |        |         |        |  |



|   |   |                |             |                                     |      |       |       |        |         |     |  |
|---|---|----------------|-------------|-------------------------------------|------|-------|-------|--------|---------|-----|--|
|   |   |                |             |                                     |      |       |       |        |         |     |  |
|   |   |                | итого       |                                     | 830  | 27,7  | 23,51 | 114,65 | 812,78  |     |  |
| 2 | 4 | Итого за день: |             |                                     | 1380 | 47,41 | 46,91 | 220,79 | 1579,93 |     |  |
| 2 | 5 | Завтрак        | гор.блюдо   | Плов из мяса кур                    | 250  | 20,83 | 31,66 | 43,7   | 489     | 235 |  |
|   |   |                | гор.напиток | Чай с сахаром                       | 200  | 1,4   | 1,1   | 11,3   | 59      | 410 |  |
|   |   |                | хлеб черн.  | Хлеб ржаной                         | 40   | 3,32  | 0,6   | 19,2   | 108,6   | б/н |  |
|   |   |                | закуска     | Бутерброд с маслом                  | 60   | 7,19  | 13,58 | 83,97  | 113,1   | 805 |  |
|   |   |                |             |                                     |      |       |       |        |         |     |  |
|   |   |                |             |                                     |      |       |       |        |         |     |  |
|   |   |                | итого       |                                     | 550  | 32,74 | 46,94 | 158,17 | 769,7   |     |  |
| 2 | 5 | Обед           | 1 блюдо     | Щи из свежей капусты со сметаной    | 250  | 1,39  | 4,93  | 7,45   | 103,73  | 101 |  |
|   |   |                | 2 блюдо     | Макароны с сыром и сливочным маслом | 250  | 14,1  | 16,15 | 53,96  | 419,21  | 231 |  |
|   |   |                | напиток     | Компот из изюма                     | 200  | 0,01  | 0     | 24,2   | 93      | 401 |  |
|   |   |                | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                      | 20   | 2,54  | 0,4   | 11,08  | 60,3    | б/н |  |
|   |   |                | хлеб черн.  | Хлеб ржаной                         | 20   | 1,66  | 0,3   | 9,6    | 54,3    | б/н |  |
|   |   |                | напиток     | Сок                                 | 200  | 0     | 0     | 22,4   | 90      | б/н |  |
|   |   |                |             |                                     |      |       |       |        |         |     |  |
|   |   |                | итого       |                                     | 940  | 19,7  | 21,78 | 128,69 | 820,54  |     |  |
| 2 | 5 | Итого за день: |             |                                     | 1490 | 52,44 | 68,72 | 286,86 | 1590,24 |     |  |
| 3 | 1 | Завтрак        | гор.блюдо   | Каша "Дружба"                       | 270  | 7,74  | 11,19 | 43,13  | 305,21  | 501 |  |
|   |   |                | гор.напиток | Какао с молоком                     | 200  | 3,78  | 25,77 | 25,77  | 149,32  | 405 |  |
|   |   |                | хлеб черн.  | Хлеб пшеничный                      | 40   | 5,08  | 0,8   | 22,16  | 120,6   | б/н |  |
|   |   |                | хлеб черн.  | Хлеб ржаной                         | 20   | 1,66  | 0,3   | 9,6    | 54,3    | б/н |  |
|   |   |                | напиток     | Сок                                 | 200  | 0     | 0     | 22,4   | 90      | б/н |  |
|   |   |                |             |                                     |      |       |       |        |         |     |  |
|   |   |                | итого       |                                     | 730  | 18,26 | 38,06 | 123,06 | 719,43  |     |  |
| 3 | 1 | Обед           | 1 блюдо     | Суп-лапша домашняя                  | 200  | 2,07  | 4,3   | 10,3   | 88,89   | 109 |  |
|   |   |                | 2 блюдо     | Биточек рыбный                      | 100  | 12,72 | 10,18 | 9,68   | 181,8   | 237 |  |
|   |   |                | гарнир      | Пюре картофельное                   | 180  | 4,44  | 7,08  | 28,8   | 199,2   | 309 |  |
|   |   |                | напиток     | Напиток Каркаде                     | 200  | 0,1   | 0     | 24,2   | 93      | 409 |  |
|   |   |                | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                      | 20   | 2,54  | 0,4   | 11,08  | 60,3    | б/н |  |
|   |   |                | хлеб черн.  | Хлеб ржаной                         | 40   | 3,32  | 0,6   | 19,2   | 108,6   | б/н |  |



|   |   |                |             |                                                                  |      |       |       |        |         |        |  |
|---|---|----------------|-------------|------------------------------------------------------------------|------|-------|-------|--------|---------|--------|--|
|   |   |                | кисломол.   | Кисломолочная пищевая продукция                                  | 125  | 2,8   | 2,4   | 15     | 92      | б/н    |  |
|   |   |                |             |                                                                  |      |       |       |        |         |        |  |
|   |   |                |             |                                                                  |      |       |       |        |         |        |  |
|   |   |                | итого       |                                                                  | 865  | 27,99 | 24,96 | 118,26 | 823,79  |        |  |
| 3 | 1 | Итого за день: |             |                                                                  | 1595 | 46,25 | 63,02 | 241,32 | 1543,22 |        |  |
| 3 | 2 | Завтрак        | гор.блюдо   | Макаронные изделия отварные                                      | 180  | 5,1   | 9,15  | 34,2   | 244,5   | 300    |  |
|   |   |                | гор.блюдо   | Тефтели мясные с соусом томатным                                 | 150  | 14,73 | 22,77 | 18,27  | 338,18  | 206    |  |
|   |   |                | гор.напиток | Чай с сахаром                                                    | 200  | 0,2   | 0     | 15     | 58      | 400    |  |
|   |   |                | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                                                   | 20   | 2,54  | 0,4   | 11,08  | 60,3    | б/н    |  |
|   |   |                | хлеб черн.  | Хлеб ржаной                                                      | 20   | 1,66  | 0,3   | 9,6    | 54,3    | б/н    |  |
|   |   |                |             |                                                                  |      |       |       |        |         |        |  |
|   |   |                | итого       |                                                                  | 570  | 24,23 | 32,62 | 88,15  | 755,28  |        |  |
| 3 | 2 | Обед           | 1 блюдо     | Суп картофельный с фрикадельками                                 | 250  | 6,31  | 4,87  | 17,25  | 141,6   | 114    |  |
|   |   |                | 2 блюдо     | Творожный пудинг яблочный (запеченный) + Соус молочный (сладкий) | 290  | 12,77 | 22,3  | 59,38  | 534,25  | 77/327 |  |
|   |   |                | напиток     | Компот из сухофруктов                                            | 200  | 0,22  | 0,02  | 22,21  | 86,05   | 402    |  |
|   |   |                | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                                                   | 40   | 5,08  | 0,8   | 22,16  | 120,6   | б/н    |  |
|   |   |                | хлеб черн.  | Хлеб ржаной                                                      | 20   | 1,66  | 0,3   | 9,6    | 54,3    | б/н    |  |
|   |   |                |             |                                                                  |      |       |       |        |         |        |  |
|   |   |                | итого       |                                                                  | 800  | 26,04 | 28,29 | 130,6  | 936,8   |        |  |
| 3 | 2 | Итого за день: |             |                                                                  | 1370 | 50,27 | 60,91 | 218,75 | 1692,08 |        |  |
| 3 | 3 | Завтрак        | гор.блюдо   | Жаркое по-домашнему                                              | 280  | 24,89 | 14,86 | 25,32  | 327,03  | 227    |  |
|   |   |                | гор.напиток | Чай с сахаром                                                    | 200  | 1,4   | 1,1   | 11,3   | 59      | 410    |  |
|   |   |                | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                                                   | 40   | 5,08  | 0,8   | 22,16  | 120,6   | б/н    |  |
|   |   |                | хлеб черн.  | Хлеб ржаной                                                      | 40   | 3,32  | 0,6   | 19,2   | 108,6   | б/н    |  |
|   |   |                |             |                                                                  |      |       |       |        |         |        |  |
|   |   |                |             |                                                                  |      |       |       |        |         |        |  |
|   |   |                | итого       |                                                                  | 560  | 34,69 | 17,36 | 77,98  | 615,23  |        |  |
| 3 | 3 | Обед           | закуска     | Винегрет овощной                                                 | 60   | 0,8   | 1,4   | 4,3    | 33      | 700    |  |
|   |   |                | 1 блюдо     | Борщ из свежей капусты со сметаной                               | 250  | 1,53  | 4,45  | 10,21  | 105,38  | 102    |  |
|   |   |                | 2 блюдо     | Гуляш с соусом                                                   | 100  | 5     | 8,11  | 17,35  | 165     | 437    |  |



|   |   |                |             |                                          |      |       |       |        |         |         |  |
|---|---|----------------|-------------|------------------------------------------|------|-------|-------|--------|---------|---------|--|
|   |   |                | гарнир      | Каша гречневая рассыпчатая               | 180  | 10,44 | 9,36  | 51,12  | 334,8   | 301     |  |
|   |   |                | напиток     | Кофейный напиток с молоком               | 200  | 3,31  | 3,1   | 26,53  | 148,03  | 419     |  |
|   |   |                | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                           | 20   | 2,54  | 0,4   | 11,08  | 60,3    | б/н     |  |
|   |   |                | хлеб черн.  | Хлеб ржаной                              | 20   | 1,66  | 0,3   | 9,6    | 54,3    | б/н     |  |
|   |   |                |             |                                          |      |       |       |        |         |         |  |
|   |   |                |             |                                          |      |       |       |        |         |         |  |
|   |   |                | итого       |                                          | 830  | 25,28 | 27,12 | 130,19 | 900,81  |         |  |
| 3 | 3 | Итого за день: |             |                                          | 1390 | 59,97 | 44,48 | 208,17 | 1516,04 |         |  |
| 3 | 4 | Завтрак        | гор.блюдо   | Омлет натуральный с маслом               | 250  | 25,65 | 42,8  | 4,86   | 510,75  | 200     |  |
|   |   |                | гор.напиток | Чай с сахаром                            | 200  | 0,2   | 0     | 15     | 58      | 400     |  |
|   |   |                | хлеб черн.  | Хлеб ржаной                              | 40   | 3,32  | 0,6   | 19,2   | 108,6   | б/н     |  |
|   |   |                | закуска     | Бутерброт с маслом и сыром               | 60   | 7,88  | 9,94  | 20,74  | 207,43  | 800     |  |
|   |   |                |             |                                          |      |       |       |        |         |         |  |
|   |   |                |             |                                          |      |       |       |        |         |         |  |
|   |   |                | итого       |                                          | 550  | 37,05 | 53,34 | 59,8   | 884,78  |         |  |
| 3 | 4 | Обед           | закуска     | Салат из белокочанной капусты            | 60   | 1,3   | 2,7   | 6,2    | 52      | 701     |  |
|   |   |                | 1 блюдо     | Суп картофельный с крупой                | 250  | 2,39  | 2,39  | 17,62  | 126,82  | 103     |  |
|   |   |                | 2 блюдо     | Зразы "Верх-Исетские" с соусом сменанным | 150  | 33,24 | 24,96 | 9,9    | 397,91  | 217/600 |  |
|   |   |                | гарнир      | Капуста тушеная                          | 180  | 3,6   | 4,7   | 17,5   | 120,92  | 303     |  |
|   |   |                | напиток     | Компот из сухофруктов                    | 200  | 0,9   | 0,05  | 20,6   | 89      | 412     |  |
|   |   |                | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                           | 20   | 2,54  | 0,4   | 11,08  | 60,3    | б/н     |  |
|   |   |                | хлеб черн.  | Хлеб ржаной                              | 20   | 1,66  | 0,3   | 9,6    | 54,3    | б/н     |  |
|   |   |                |             |                                          |      |       |       |        |         |         |  |
|   |   |                | итого       |                                          | 880  | 45,63 | 35,5  | 92,5   | 901,25  |         |  |
| 3 | 4 | Итого за день: |             |                                          | 1430 | 82,68 | 88,84 | 152,3  | 1786,03 |         |  |
| 3 | 5 | Завтрак        | гор.блюдо   | Макароны с сыром и сливочным маслом      | 250  | 14,1  | 16,15 | 53,97  | 419,2   | 231     |  |
|   |   |                | гор.напиток | Чай с сахаром                            | 200  | 1,4   | 1,1   | 11,3   | 59      | 410     |  |
|   |   |                | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                           | 40   | 5,08  | 0,8   | 22,16  | 120,6   | б/н     |  |
|   |   |                | хлеб черн.  | Хлеб ржаной                              | 20   | 1,66  | 0,3   | 9,6    | 54,3    | б/н     |  |
|   |   |                | сладкое     | Кондитерское изделие                     | 50   | 10,2  | 9,2   | 0,6    | 126     | б/н     |  |
|   |   |                |             |                                          |      |       |       |        |         |         |  |
|   |   |                | итого       |                                          | 560  | 32,44 | 27,55 | 97,63  | 779,1   |         |  |
| 3 | 5 | Обед           | закуска     | Салат из разных овощей                   | 60   | 0,894 | 9,108 | 4,722  | 78      | 711     |  |







|   |   |                |             |                                             |      |       |       |        |         |     |  |
|---|---|----------------|-------------|---------------------------------------------|------|-------|-------|--------|---------|-----|--|
|   |   |                | итого       |                                             | 550  | 20,91 | 24,5  | 102,44 | 768,15  |     |  |
| 4 | 2 | Обед           | закуска     | Салат из разных овощей                      | 60   | 0,15  | 0,11  | 27,79  | 112,5   | 711 |  |
|   |   |                | 1 блюдо     | Суп-лапша домашняя                          | 200  | 2,07  | 4,3   | 10,3   | 88,89   | 109 |  |
|   |   |                | 2 блюдо     | Суфле из печени                             | 100  | 2,61  | 21,1  | 13,65  | 338,6   | 222 |  |
|   |   |                | гарнир      | Пюре картофельное                           | 180  | 4,44  | 7,08  | 28,8   | 199,2   | 309 |  |
|   |   |                | напиток     | Чай с сахаром и лимоном                     | 200  | 0,16  | 0,01  | 14,92  | 61,56   | 418 |  |
|   |   |                | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                              | 40   | 5,08  | 0,8   | 22,16  | 120,6   | б/н |  |
|   |   |                | хлеб черн.  | Хлеб ржаной                                 | 20   | 1,66  | 0,3   | 9,6    | 54,3    | б/н |  |
|   |   |                |             |                                             |      |       |       |        |         |     |  |
|   |   |                | итого       |                                             | 800  | 16,17 | 33,7  | 127,22 | 975,65  |     |  |
| 4 | 2 | Итого за день: |             |                                             | 1350 | 37,08 | 58,2  | 229,66 | 1743,8  |     |  |
| 4 | 3 | Завтрак        | гор.блюдо   | Макаронные изделия отварные                 | 180  | 5,1   | 9,15  | 34,2   | 244,5   | 300 |  |
|   |   |                | гор.блюдо   | Голубцы ленивые с соусом томатным           | 120  | 10,73 | 10,81 | 9,76   | 179,68  | 238 |  |
|   |   |                | гор.напиток | Напиток Каркаде                             | 200  | 0,1   | 0     | 24,2   | 93      | 409 |  |
|   |   |                | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                              | 20   | 2,54  | 0,4   | 11,08  | 60,3    | б/н |  |
|   |   |                | хлеб черн.  | Хлеб ржаной                                 | 20   | 1,66  | 0,3   | 9,6    | 54,3    | б/н |  |
|   |   |                | сладкое     | Кондитерское изделие                        | 20   | 4,08  | 3,68  | 0,24   | 50,2    | б/н |  |
|   |   |                |             |                                             |      |       |       |        |         |     |  |
|   |   |                | итого       |                                             | 560  | 24,21 | 24,34 | 89,08  | 681,98  |     |  |
| 4 | 3 | Обед           | 1 блюдо     | Суп картофельный с рыбными консервами       | 250  | 6,81  | 8,18  | 18,98  | 112,5   | 108 |  |
|   |   |                |             | Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным | 150  | 20,45 | 29,18 | 21,14  | 430,9   | 213 |  |
|   |   |                | 2 блюдо     |                                             |      |       |       |        |         |     |  |
|   |   |                | гарнир      | Каша гречневая рассыпчатая                  | 180  | 10,44 | 9,36  | 51,12  | 334,8   | 301 |  |
|   |   |                | напиток     | Чай с сахаром                               | 200  | 0,2   | 0     | 15     | 58      | 400 |  |
|   |   |                | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                              | 20   | 2,54  | 0,4   | 11,08  | 60,3    | б/н |  |
|   |   |                | хлеб черн.  | Хлеб ржаной                                 | 20   | 1,66  | 0,3   | 9,6    | 54,3    | б/н |  |
|   |   |                |             |                                             |      |       |       |        |         |     |  |
|   |   |                |             |                                             |      |       |       |        |         |     |  |
|   |   |                | итого       |                                             | 820  | 42,1  | 47,42 | 126,92 | 1050,8  |     |  |
| 4 | 3 | Итого за день: |             |                                             | 1380 | 66,31 | 71,76 | 216    | 1732,78 |     |  |
| 4 | 4 | Завтрак        | гор.блюдо   | Плов из мяса кур                            | 250  | 20,83 | 31,66 | 43,7   | 489     | 235 |  |
|   |   |                | гор.напиток | Чай сахаром                                 | 200  | 0,27  | 0,059 | 15,26  | 59,49   | 415 |  |
|   |   |                | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                              | 60   | 7,62  | 1,2   | 33,24  | 180,9   | б/н |  |



|   |   |                |             |                                                   |      |       |        |        |         |     |  |
|---|---|----------------|-------------|---------------------------------------------------|------|-------|--------|--------|---------|-----|--|
|   |   |                | хлеб черн.  | Хлеб ржаной                                       | 40   | 3,32  | 0,6    | 19,2   | 108,6   | б/н |  |
|   |   |                |             |                                                   |      |       |        |        |         |     |  |
|   |   |                |             |                                                   |      |       |        |        |         |     |  |
|   |   |                |             |                                                   |      |       |        |        |         |     |  |
|   |   |                | итого       |                                                   | 550  | 32,04 | 33,519 | 111,4  | 837,99  |     |  |
| 4 | 4 | Обед           | булочное    | Гребешок с повидлом                               | 80   | 5,49  | 11,49  | 47,75  | 316,05  | 735 |  |
|   |   |                | 1 блюдо     | Суп картофельный с крупой                         | 250  | 2,39  | 2,39   | 17,62  | 126,82  | 103 |  |
|   |   |                | 2 блюдо     | Жаркое по-домашнему                               | 280  | 24,89 | 14,86  | 25,32  | 327,03  | 227 |  |
|   |   |                | напиток     | Компот из сухофруктов                             | 200  | 0,22  | 0,02   | 22,21  | 86,05   | 402 |  |
|   |   |                | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                                    | 20   | 2,54  | 0,4    | 11,08  | 60,3    | б/н |  |
|   |   |                | хлеб черн.  | Хлеб ржаной                                       | 20   | 1,66  | 0,3    | 9,6    | 54,3    | б/н |  |
|   |   |                |             |                                                   |      |       |        |        |         |     |  |
|   |   |                |             |                                                   |      |       |        |        |         |     |  |
|   |   |                |             |                                                   |      |       |        |        |         |     |  |
|   |   |                | итого       |                                                   | 850  | 37,19 | 29,46  | 133,58 | 970,55  |     |  |
| 4 | 4 | Итого за день: |             |                                                   | 1400 | 69,23 | 62,979 | 244,98 | 1808,54 |     |  |
| 4 | 5 | Завтрак        | гор.блюдо   | Каша рисовая рассыпчатая                          | 180  | 7,92  | 5,88   | 44,52  | 267,6   | 306 |  |
|   |   |                | гор.блюдо   | Котлета рыбная "Лада"                             | 100  | 11,3  | 5,4    | 9,77   | 131,8   | 234 |  |
|   |   |                | гор.напиток | Чай с сахаром                                     | 200  | 0,2   | 0      | 15     | 58      | 400 |  |
|   |   |                | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                                    | 40   | 5,08  | 0,8    | 22,16  | 120,6   | б/н |  |
|   |   |                | хлеб черн.  | Хлеб ржаной                                       | 40   | 3,32  | 0,6    | 19,2   | 108,6   | б/н |  |
|   |   |                |             |                                                   |      |       |        |        |         |     |  |
|   |   |                |             |                                                   |      |       |        |        |         |     |  |
|   |   |                | итого       |                                                   | 560  | 27,82 | 12,68  | 110,65 | 686,6   |     |  |
| 4 | 5 | Обед           | закуска     | Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы | 60   | 1,4   | 4,3    | 5,5    | 66      | 703 |  |
|   |   |                | 1 блюдо     | Суп рассольник Ленинградский                      | 250  | 1,87  | 4,63   | 13,75  | 125,52  | 104 |  |
|   |   |                | 2 блюдо     | Котлета "Детская" из мяса кур                     | 100  | 16,72 | 9,74   | 11,5   | 200     | 208 |  |
|   |   |                | гарнир      | Макаронные изделия отварные                       | 180  | 5,1   | 9,15   | 34,2   | 244,5   | 300 |  |
|   |   |                | напиток     | Кисель витаминизированный из концентрата          | 200  | 0,24  | 0,144  | 30,42  | 116,86  | 403 |  |
|   |   |                | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                                    | 20   | 2,54  | 0,4    | 11,08  | 60,3    | б/н |  |
|   |   |                | хлеб черн.  | Хлеб ржаной                                       | 20   | 1,66  | 0,3    | 9,6    | 54,3    | б/н |  |
|   |   |                |             |                                                   |      |       |        |        |         |     |  |
|   |   |                |             |                                                   |      |       |        |        |         |     |  |
|   |   |                | итого       |                                                   | 830  | 29,53 | 28,664 | 116,05 | 867,48  |     |  |
| 4 | 5 | Итого за день: |             |                                                   | 1390 | 57,35 | 41,344 | 226,7  | 1554,08 |     |  |