



ГРАФИК ПРИЁМА ИСПЫТАНИЙ ВФСК «ГТО» ОКТАБРЬ



№ n/n	Испытания (тесты) ГТО	Сроки проведения	Резервные сроки	Место проведения
1.	Легкая атлетика: - бег 30, 60м, 100м, 1000м, 1500м, 2000м, 3000м. Челночный бег 3х10 Метание снаряда - метание мяча в цель - мяч 150 г., - граната 500, 700 г.	01, 02, 03 октября в 15:00ч.	07, 08, 09 октября в 15:00ч.	стадион «Горняк»
2.	Силовая гимнастика: - подтягивание, - отжимание, - гиря, - пресс, - гибкость, - прыжок в длину с места.	14, 15, 16 октября в 15:00ч.	20, 24, 30 октября в 15:00ч.	специализированный зал ГТО «Лыжная база»
3.	Стрельба из электронного оружия (по предварительной записи)	17 октября в 15:00ч.	27 октября в 15:00ч.	специализированный зал ГТО «Лыжная база»

По всем вопросам обращаться по телефону 8 (34380) 4-33-27
Информация о деятельности МАУ «ФК и С»
на официальном сайте: svufis.ru

