

Заведующий отделом
культуры, спорта,
молодёжной политики и
социальных программ
Администрации СГО
М.В. Сайб

УТВЕРЖДАЮ
Директор муниципального
автономного учреждения
«Физкультура и Спорт»
Э.Г. Томуз



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий,
в рамках Всероссийского Дня бега «Кросс нации»

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Физкультурно-оздоровительные мероприятия, в рамках Всероссийского Дня бега «Кросс нации» (далее - «Кросс нации») проводятся с целью: привлечения населения к здоровому образу жизни; популяризации вида спорта легкая атлетика; пропаганды физической культуры и спорта среди жителей Североуральского муниципального округа; выявление сильнейших спортсменов.

СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

с 10 по 19 сентября проводится «Декада бега» на территории стадиона «Горняк» и общеобразовательных учреждений. Все данные по проведению «Декады бега» ежедневно подаются в инструкторскую стадиона «Горняк» по средствам телефонной связи: 8 (34380) 4-33-27.

19 сентября «День здоровья для жителей посёлков» на территории общеобразовательных учреждений.

20 сентября Центральный забег для жителей Североуральского муниципального округа по улицам города.

Изменение сроков проведения мероприятий возможно только по причине неблагоприятных погодных условий и при согласовании данных изменений проводящей организацией с Администрацией Североуральского муниципального округа.

РУКОВОДСТВО

Общее руководство подготовкой и проведением мероприятия осуществляет муниципальное автономное учреждение «Физкультура и Спорт», совместно с отделом культуры, спорта, молодёжной политики и социальных программ Администрации Североуральского муниципального округа, Управлением образования, СТШ им. Героя РФ Д. Шектаева РО ДОСААФ России с привлечением других учреждений и организаций Североуральского муниципального округа.

Непосредственное проведение мероприятий возлагается на судейскую бригаду:

Главный судья - Новиков В.И.

Главный секретарь - Казакова Е.М.

Медицинский работник - Хаснулина М.П.

РЕГЛАМЕНТ

Дата	Время	Наименование мероприятия	Место проведения
«Декада бега Кросс Нации»			
10 сентября	10:00	Спортивный праздник среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений	стадион «Горняк»
11 сентября	14:00	Лёгкая атлетика (эстафета), в зачет Спартакиады школьных спортивных клубов общеобразовательных учреждений	стадион школы № 11
16 сентября	10:00 13:30	Кросс «Золотая осень» среди лиц с ОФВ	стадион «Горняк»
17 сентября	10:00	Эстафета «Биатлон и ГТО» среди сотрудников МЧС России	стадион «Горняк»
18 сентября	14:00	Лёгкая атлетика (30м, 1000м), в зачет Спартакиады среди учащихся начальных классов общеобразовательных учреждений	стадион школы № 1
День здоровья для жителей посёлков			
19 сентября	10:00	п. Покровск - Уральский	территория школ
	11:00	п. Третий Северный	
	12:00	п. Калья	
	13:00	п. Черемухово	

Центральный забег			
20 сентября	10:30	сбор участников регистрация и выдача нагрудных номеров	старт - финиш площадь Мира
		работа интерактивных площадок	
		«Забег ползунков»	
	11:30	парад участников, вручение знаков ГТО, награждение «Забега ползунков»	
		забег «Сильнейших»	
	12:00	забег «VIP забег»	
	12:02	«Семейный забег»	
	12:04	забег «Креативных коллективов»	
	12:06	забег «Креативных коллективов»	
	12:25	старт «Массового забега»	
	13:00	церемония награждение	

УЧАСТНИКИ, УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ И НАГРАЖДЕНИЕ

К участию в массовых мероприятиях допускаются все желающие, выполнившие все условия регистрации через ГОСУСЛУГИ (личный кабинет) по вопросам можно обратиться в инструкторскую стадиона «Горняк» ул. Свердлова, 29а или по телефону 8 (343 80) 4 - 33- 27.

Представитель или ответственное лицо должен предоставить в судейскую коллегию:

- ✓ заявку на участие, заверенную врачом (приложение № 1);
- ✓ согласие на обработку персональных данных (приложение № 2);
- ✓ согласие на обработку персональных данных несовершеннолетнего (приложение № 3).

Участник самостоятельно определяет степень своих физических возможностей и готовности к участию в мероприятии, темп передвижения и протяжённость дистанции, которую способен преодолеть.

с 10 по 19 сентября Декада бега на территории Североуральского муниципального округа

В социальной сети Вконтакте онлайн Челлендж «#Ябегу!».

Участники: семьи, группы, классы, клубы, секции, коллективы организаций и учреждений, желающие принять участие в онлайн мероприятии, должны в установленные сроки с 10 по 19 сентября направить заявку на e-mail: sfizkultura@mail.ru с указанием в письме: онлайн Челлендж «#Ябегу!»:

- ФИО заявителя, ответственного представителя,
- контактные данные заявителя, ответственного представителя (телефон, e-mail).
- Видеоролик не более 1 минут в формате mp4.

Все поступившие материалы будут размещаться на странице организатора, в социальной сети ВКонтакт.

Все данные по проведению декады бега в общеобразовательных, дошкольных образовательных учреждениях, «Североуральского политехникума» и других учреждениях Североуральского муниципального округа ежедневно подаются в инструкторскую стадиона «Горняк» по телефону (8 343 80) 4-33-27. По итогам декады бега принимаются фото/коллаж, видео (не более 1 мин.) на e-mail: sfizkultura@mail.ru с указанием в письме:

- ФИО заявителя, ответственного представителя,
- контактные данные заявителя, ответственного представителя (телефон, e-mail).

Для воспитанников дошкольных образовательных учреждений, учащихся общеобразовательных учреждений Североуральского муниципального округа, проводятся «Дни здоровья» на территориях детских садов и школьных стадионах (самостоятельно), в рамках занятий физической культуры, дистанции определяются в зависимости от технической возможности образовательных учреждений.

Награждение:

Всем участникам «Декады бега Кросс Нации-2025» среди дошкольных учреждений, расположенных на территориях поселков, вручаются сладкие призы.

Спортивный праздник среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений, их родителей и сотрудников детских садов Североуральского муниципального округа.

В программе волновые забеги по учреждениям на беговой дорожке, дистанция 30 метров без учета времени, ростовые куклы, развлекательные конкурсы.

Награждение:

Юным участникам «Спортивного праздника» вручаются сладкие призы.

Лёгкая атлетика (30м, 1000м), в зачет Спартакиады среди учащихся начальных классов общеобразовательных учреждений.

К участию допускаются сборные команды начальных классов:

Состав команды 10 человек: 5 мальчиков + 5 девочек.

- бег 30 м (девочки, мальчики)
- бег 1000 м (девочки, мальчики)

Предварительные заявки принимаются до 16 сентября 2025 года (12:00 ч.) в электронном виде в формате Word на e-mail: sfizkultura@mail.ru.

Определение победителей и награждение:

Результаты в командном зачете определяются по суммарному показателю всех участников команды, с учетом результатов согласно 100-очковой таблицы многоборья ГТО III ступени (см. Приказ Министерства спорта РФ от 18.04.2023 № 259).

Победитель и призеры в командном зачете награждаются грамотой, участники команд, занявшие 1, 2, 3 места награждаются медалями.

При равенстве набранных очков приоритетом является результат на дистанции 1000 м.

Легкая атлетика, в зачет Спартакиады школьных спортивных клубов общеобразовательных учреждений

К участию легкоатлетической эстафеты 8 x 100 м. допускаются сборные команды общеобразовательных учреждений с 6 по 9 класс.

Состав команды 8 человек: 4 юноши + 4 девушки

- 1 этап - 6 класс (девушки),
- 2 этап - 6 класс (юноши),
- 3 этап - 7 класс (девушки),
- 4 этап - 7 класс (юноши),
- 5 этап - 8 класс (девушки),
- 6 этап - 8 класс (юноши),
- 7 этап - 9 класс (девушки),
- 8 этап - 9 класс (юноши).

Результат в беговых видах фиксируется с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.

Определение победителей и награждение:

Команды победители и призеры определяются по лучшему техническому командному результату эстафеты.

Победитель и призеры в командном зачете награждаются грамотой, участники команд, занявшие 1, 2, 3 места награждаются медалями.

Кросс «Золотая осень» среди лиц с ограниченными возможностями здоровья.

К участию в мероприятии допускаются лица с ограниченными возможностями здоровья не зависимо от пола и возраста. В программе волновые забеги, без учета времени по учреждениям (дети и взрослые) на беговой дорожке, дистанция 400 метров.

Награждение:

Всем участникам вручается сувенирная продукция.

Эстафета «Биатлон и ГТО» среди сотрудников МЧС России

В эстафете «Биатлон и ГТО» участвует команда, состав пять человек. Эстафета состоит из трех этапов. По всей дистанции участников сопровождают судьи, оценивающие правильность выполнения упражнений и производящие подсчет количества повторений.

1 этап: «Челночный бег 3х5 метров»

Участник бежит до контрольной точки и обратно, меняя направление 3 раза. После прохождения 1 этапа участник добегает до следующего этапа.

2 этап: «Поднимание туловища из положения лежа на спине»

Участник подбегает к месту выполнения испытания принимает исходное положение лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются гимнастического мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет 10 подниманий, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в и. п.

После прохождения 2 этапа и команды судьи «Вперед!» участник принимает исходное положение 3 этапа.

3 этап: «Меткий стрелок»

Участник выполняет стрельбу из винтовки по биатлонной установке. Стрельба проводится из положения лежа на коврике с опорой, дистанция 10 метров, необходимо выполнить пять выстрелов. За промах (не зависимо от количества промахов) выполняется 3 штрафных отжимания.

Награждение:

Победитель и призеры награждаются грамотами и подарками от СТШ им. Героя РФ Д. Шектаева РО ДОСААФ России.

Центральный забег для жителей Североуральского муниципального округа

«Забег ползунков» (дистанция 10м)

К участию допускаются дети в возрасте 7-9 месяцев не зависимо от пола.

Юным спортсменам - «ползункам», которые ещё не умеют ходить, предстоит преодолеть на скорость дистанцию 10 метров. Прохождение дистанции, ограничено временем, не более 2 минут.

Главным условием «Забега ползунков» является то, что родители не должны дотрагиваться до ребёнка руками, можно только заманивать. Подталкивать малыша родителям запрещено! Заманивать и уговаривать разрешается любимыми детскими игрушками, а также планшетами, телефонами и др.

«Забег ползунков» пройдет на специально оборудованной площадке с мягким покрытием в здании ДК «Современник».

Предварительные заявки принимаются до 17 сентября 2025 года (12:00ч.) в инструкторской стадиона «Горняк» по телефону (8 343 80) 4-33-27, в день мероприятия необходимо предоставить свидетельство о рождении ребенка.

Награждение: Победители и призеры награждаются грамотами и медалями, всем участникам вручаются памятные призы Североуральское местное отделение партия «Единая Россия».

«VIP – забег» (дистанция 500 м.)

Участниками «VIP-забега» могут являться руководители и их заместители, начальники, директора организаций и учреждений, ветераны Североуральского муниципального округа и профсоюзных организаций.

«Семейный забег» (дистанция 500 м.)

Допускаются семьи в составе не менее 3 человек (2 взрослых и 1 ребенок).

Для неполных семей, в которых ребенок воспитывается с одним из родителей, допускаются в качестве взрослого родственники (бабушки, дедушки, тёти и дяди).

Награждение:

Всем участникам на финише вручается сувенирная продукция с символикой «Кросс Нации».

«Самый креативный коллектив» (дистанция 500 м.)

К участию в забеге «Креативных коллективов» допускаются команды организаций и учреждений Североуральского муниципального округа, число участников не менее 10 человек. Вся команда участников должна быть в костюмах, масках, нарядах, национальных костюмах и т.д.

Определение победителей и награждение:

Победители определяются по числу участников, стартовавших и закончивших всю дистанцию, в номинации «Самый креативный коллектив среди дошкольных учреждений», «Самый креативный коллектив среди образовательных учреждений», «Самый креативный коллектив среди производителей», награждаются кубком и грамотой.

«Забег сильнейших» (дистанция 2200м)

К участию в «забеге сильнейших» допускаются желающие, имеющие соответствующую подготовку и допуск медицинского врача.

Все участники делятся на две группы (женская и мужская) не зависимо от возраста. Предварительные заявки принимаются до 18 сентября (12:00 ч.) в электронном виде в формате Word на e-mail: sfizkultura@mail.ru.

Определение победителей и награждение:

Участники с 1 по 5 место, в каждой группе определяются по лучшему техническому результату и награждаются кубком и грамотой. Допускаются призы от спонсоров.

Всем участникам на финише вручается сувенирная продукция с символикой «Кросс Нации».

«Массовый забег» – (дистанция 2200м)

К участию в «массовом забеге» допускаются все желающие, любители здорового образа жизни. Руководителям предприятий и учреждений рекомендуется обозначить своих участников индивидуальными номерами или футболками с логотипом «Кросс Нации».

Награждение:

В номинации «Самый возрастной участник» и «Самый юный участник», награждается кубком и грамотой (при условии регистрации).

Всем участникам массового забега (на финише) вручается сувенирная продукция с символикой «Кросс Нации».

**ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ,
МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ,
АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

Мероприятие проводится в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Лица, в собственности или во владении которых находятся объекты спорта, которые используются для проведения соревнований, обеспечивают надлежащее техническое оборудование мест проведения мероприятия в соответствии с требованиями технических регламентов, национальных стандартов, нормами, правилами и требованиями, установленными органами государственного контроля (надзора), санитарными правилами и несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации за

причинение вреда жизни или здоровью лиц, осуществляющих занятия физической культурой и спортом на таких объектах спорта.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Положения «Об мерах обеспечению общественного порядка и безопасности при проведении мероприятий с массовым прибыванием людей» (Постановление правительства Свердловской области от 30 мая 2003 г. № 333-ПП), а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях".

Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 09 августа 2016г. № 947.

Ответственными за соблюдение норм и правил безопасности при проведении мероприятий являются:

- главный судья - Новиков В.И.,
- руководители спортсооружений, на которых проводятся мероприятия.

Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников в дни мероприятия возлагается на лицо их сопровождающее.

ФИНАНСИРОВАНИЕ

Все финансовые расходы по организации, проведению и награждению несет муниципальное автономное учреждение «Физкультура и Спорт». Допускаются призы от спонсоров.

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Спортсменам, спортивным судьям, тренерам, руководителям спортивных команд (представителям) и другим участникам соревнований запрещается:

- ✓ оказывать противоправное влияние на результаты данного спортивного мероприятия;
- ✓ участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари.

По всем вопросам обращаться по телефону 8 (34380) 4-33-27

Информация о спортивной деятельности МАУ «ФК и С»

на официальном сайте svufis.ru

З А Я В К А

на участие организации (учреждения) _____
во «Всероссийский день бега «Кросс Нации»

№	Фамилии, имя участника	Год рождения	Допуск

Представитель команды: _____ / _____ /

Допущено _____ человек.

Врач _____ / _____ /

МП

Директор организации (учреждения) _____

МП

« _____ » _____ 2025г.

от _____

(Ф.И.О. гражданина)

**Согласие
субъекта на обработку персональных данных**

Я, _____,
проживающий (- ая) по адресу: _____,
_____ паспорт
серии _____ номер _____ выдан _____
_____ дата выдачи _____ г.

в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» свободно, своей волей и в своем интересе даю согласие МАУ «ФК и С» (далее – Оператор), располагающемуся по адресу: 624480, Свердловская обл., г. Североуральск, ул. Свердлова д. 29а, на обработку персональных данных, а именно:

- фамилия, имя, отчество;
- год, месяц, дата и место рождения;
- пол;
- изображение, фото;
- паспортные данные (серия, номер документа, орган, выдавший документ (наименование), код подразделения, дата выдачи документа);
- адрес места жительства и регистрации;
- контактные телефоны, e-mail;
- сведения о месте работы (обучения), должность;
- достижения, поощрения;
- состояние здоровья, включая данные о медицинской группе;
- другая информация, необходимая Оператору в связи с участием в спортивных мероприятиях, ведения статистики с применением различных способов обработки.

Целью обработки персональных данных является выполнение Оператором обязательств, предусмотренных законодательством Российской Федерации по организации и проведению официального спортивного мероприятия, формирования списков сборных команд (участников), выявления, подведения итогов (составление протоколов проведенного спортивного мероприятия), информирования общественности об имеющихся у меня достижениях, обеспечения своевременного награждения, поощрения, включения персональных данных в списки (реестры) и отчетные формы, предусмотренные нормативными документами государственных (федеральных, областных) и муниципальных органов, регламентирующих предоставление отчетных данных, ведения статистики.

Обработка вышеуказанных персональных данных будет осуществляться с использованием средств автоматизации или без использования таких средств путем сбора, записи, систематизации, накопления, хранения, передачи (распространения, предоставления, доступ), уточнения (обновления, изменения), использования, извлечения, обезличивания, блокирования, удаления и уничтожения.

Я даю согласие считать мои персональные данные, а именно: фамилия, имя, отчество; число, месяц, год рождения; фотографии, сведения о месте работы (учебы), должность; достижениях, поощрениях, а также результаты участия в спортивном мероприятии общедоступными, для целей указания их в публикации на официальном сайте МАУ «ФК и С» по адресу <http://svufis.ru/>, в средствах массовой информации (печать в СМИ о достижениях, результатах участия в спортивном мероприятии) и размещения на информационном стенде в помещении Оператора.

Обработка персональных данных разрешается на период, необходимый Оператору для осуществления деятельности, непосредственно связанной с обработкой моих персональных данных, но не более чем 10 лет. Я подтверждаю, что предоставленные мною персональные данные являются полными, актуальными и достоверными.

Данное согласие не дает право использовать третьим лицам мои персональные данные в коммерческих или иных целях, на которые не было дано мной согласие.

Я ознакомлен (а), что в соответствии с законодательством Российской Федерации мои персональные данные могут передаваться в различные организации для целей осуществления деятельности Оператора.

Согласие вступает в силу со дня его подписания.

Согласие может быть отозвано мною в любое время на основании моего письменного заявления, направленного директору МАУ «ФК и С».

_____ 20__ г. _____ / _____
(подпись) (расшифровка подписи)

от _____

(Ф.И.О. гражданина)

**Согласие законного представителя
на обработку персональных данных несовершеннолетнего лица**

Я, _____,
проживающий (- ая) по адресу: _____,

_____ паспорт _____ серии _____,
_____ номер _____ выдан _____

_____ дата выдачи _____ г. (далее – Законный
представитель), в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» свободно,
своей волей, от имени несовершеннолетнего (ней) и в его (её) интересе _____ дата
рождения _____, свидетельство о рождении (паспорт): серия _____
№ _____ выдано (н) _____

_____ дата выдачи _____,
даю согласие МАУ «ФК и С» (далее – Оператор), располагающемуся по адресу: 624480, Свердловская обл., г.
Североуральск, ул. Свердлова д. 29а, на обработку моих персональных данных и персональных данных
несовершеннолетнего лица, а именно:

- фамилия, имя, отчество;
- год, месяц, дата и место рождения;
- пол;
- изображение, фото;
- паспортные данные (свидетельства о рождении) (серия, номер документа, орган, выдавший документ
(наименование), код подразделения, дата выдачи документа);
- адрес места жительства и регистрации;
- контактные телефоны, e-mail;
- сведения о месте обучения;
- достижения, поощрения;
- состояние здоровья, включая данные о медицинской группе;
- другая информация, необходимая Оператору в связи с участием несовершеннолетнего лица в спортивных
мероприятиях, ведения статистики с применением различных способов обработки.

Целью обработки моих персональных данных и персональных данных несовершеннолетнего лица является:
выполнение Оператором обязательств, предусмотренных законодательством Российской Федерации по организации и
проведению официального спортивного мероприятия, формирования списков сборных команд (участников), выявления,
подведения итогов (составление протоколов проведенного спортивного мероприятия), информирования общественности
об имеющихся у меня достижениях, обеспечения своевременного награждения, поощрения, включения персональных
данных в списки (реестры) и отчетные формы, предусмотренные нормативными документами государственных
(федеральных, областных) и муниципальных органов, регламентирующих предоставление отчетных данных, ведения
статистики.

Обработка вышеуказанных персональных данных будет осуществляться с использованием средств
автоматизации или без использования таких средств путем сбора, записи, систематизации, накопления, хранения,
передачи (распространения, предоставления, доступ), уточнения (обновления, изменения), использования, извлечения,
обезличивания, блокирования, удаления и уничтожения.

Я даю согласие считать персональные данные несовершеннолетнего лица, а именно: фамилия, имя, отчество;
число, месяц, год рождения; фотографии, сведения о месте учебы; достижениях, поощрениях, а также результаты участия
в спортивном мероприятии общедоступными, для целей указания их в публикации на официальном сайте МАУ «ФК и С»
по адресу <http://svufis.ru/>, в средствах массовой информации (печать в СМИ о достижениях, результатах участия в
спортивном мероприятии) и размещения на информационном стенде в помещении Оператора.

Обработка моих персональных данных и персональных данных несовершеннолетнего лица разрешается на
период, необходимый Оператору для осуществления деятельности, непосредственно связанной с обработкой указанных
персональных данных, но не более чем 10 лет. Я подтверждаю, что предоставленные мною персональные данные и
персональные данные несовершеннолетнего лица являются полными, актуальными и достоверными.

Данное согласие не дает право использовать третьим лицам мои персональные данные и персональные данные
несовершеннолетнего лица в коммерческих или иных целях, на которые не было дано мной согласие.

Я ознакомлен (а), что в соответствии с законодательством Российской Федерации мои персональные данные и
персональные данные несовершеннолетнего лица могут передаваться в различные организации для целей осуществления
деятельности Оператора.

Согласие вступает в силу со дня его подписания.

Согласие может быть отозвано мною в любое время на основании моего письменного заявления, направленного
директору МАУ «ФК и С».

_____ 20 ____ г.

(подпись)

(расшифровка подписи)