



**АНОНС**  
**физкультурно-оздоровительных и**  
**спортивно-массовых мероприятий**

**с 20 по 26 января 2025г.**

| <b><u>22 января</u></b>   |   |
|---|---|
| Приём испытаний комплекса ВФСК «Готов к труду и обороне» среди всех категорий населения, в том числе и лиц с ОВЗ:<br><b><u>Силовая гимнастика:</u></b><br>- подтягивание,<br>- отжимание,<br>- гирия,<br>- пресс,<br>- гибкость,<br>- прыжок в длину с места. | стадион «Горняк»<br>начало в 15:00ч                 |
| <b><u>25 января</u></b>   |   |
| Первенство Североуральского муниципального округа по волейболу среди мужских команд   | стадион «Горняк»<br>начало в 10:30ч.                |
| <b><u>26 января</u></b>   |   |
| Первенство Североуральского муниципального округа по зимнему футболу  | стадион «Горняк»<br>начало в 12:00ч.                |
| <b><u>28 января</u></b>   |   |
| Приём испытаний комплекса ВФСК «Готов к труду и обороне» среди всех категорий населения, в том числе и лиц с ОВЗ:<br><b><u>Бег на лыжах 1, 2, 3, 5 км</u></b>   | лыжные трассы стадиона «Горняк»<br>начало в 15:00ч. |

Администрация  
муниципального автономного учреждения  
«Физкультура и Спорт»

