

**АНОНС**

**физкультурно-оздоровительных и**

**спортивно-массовых мероприятий**

**с 09 по 15 декабря 2024г.**

|  |
| --- |
| **10, 11 декабря** |
| Приём испытаний комплекса ВФСК «Готов к труду и обороне» среди всех категорий населения, в том числе и лиц с ОВЗ: **Силовая гимнастика**:- подтягивание,- отжимание,- гиря,- пресс,- гибкость, - прыжок в длину с места. | специализированный зал ГТО«Лыжная база»начало с 15:00ч. |
| **10 декабря** |
| Физкультурно – оздоровительные мероприятия для людей с ограниченными физическими возможностям «Декада инвалидов»: |
|  «Весёлые старты» | стадион «Горняк»начало в 10:00ч. |
| Туристический поход «Мы за здоровый образ жизни» | тропа за рекой Вагранначало в 13:00ч. |
| **12, 13 декабря** |
| Приём испытаний комплекса ВФСК «Готов к труду и обороне» среди всех категорий населения,  в том числе и лиц с ОВЗ **Стрельба из электронного оружия** (по предварительной записи) | специализированный зал ГТО«Лыжная база»начало с 15:00ч. |
| **14 декабря** |
| Муниципальный этап Всероссийского проекта «КЭС – Баскет» среди общеобразовательных учреждений | стадион «Горняк»начало в 11:00ч. |

Администрация муниципального автономного учреждения «Физкультура и Спорт»