

**АНОНС**

**физкультурно-оздоровительных и**

**спортивно-массовых мероприятий**

**с 09 по 15 декабря 2024г.**

|  |  |
| --- | --- |
| **10, 11 декабря** | |
| Приём испытаний комплекса ВФСК  «Готов к труду и обороне» среди всех категорий населения,  в том числе и лиц с ОВЗ:  **Силовая гимнастика**:  - подтягивание,  - отжимание,  - гиря,  - пресс,  - гибкость,  - прыжок в длину с места. | специализированный зал ГТО  «Лыжная база»  начало с 15:00ч. |
| **10 декабря** | |
| Физкультурно – оздоровительные мероприятия для людей с  ограниченными физическими возможностям «Декада инвалидов»: | |
| «Весёлые старты» | стадион «Горняк»  начало в 10:00ч. |
| Туристический поход «Мы за здоровый образ жизни» | тропа за рекой Вагран  начало в 13:00ч. |
| **12, 13 декабря** | |
| Приём испытаний комплекса ВФСК  «Готов к труду и обороне» среди всех категорий населения,  в том числе и лиц с ОВЗ  **Стрельба из электронного оружия**  (по предварительной записи) | специализированный зал ГТО  «Лыжная база»  начало с 15:00ч. |
| **14 декабря** | |
| Муниципальный этап Всероссийского проекта  «КЭС – Баскет» среди общеобразовательных учреждений | стадион «Горняк»  начало в 11:00ч. |

Администрация муниципального автономного учреждения «Физкультура и Спорт»