

УТВЕРЖДЕНА
приказом МАОУ «СОШ № 14»
от 03.11.2022 г. № 273А-ос
«Об утверждении отчёта
педагога-наставника»

Справка
о проведённой работе по профилактике профессионального и
эмоционального выгорания педагогов

Г. Североуральск, п. Калья
2022 г.

Программа психологических тренингов по профилактике эмоционального выгорания
современных педагогов посредством интерактивных технологий
«В гармонии с собой»

Формы и методы работы	Количество педагогов	Сроки выполнения
Анкетирование	30	сентябрь
Методика диагностики уровня эмоционального выгорания В.В. Бойко	30	сентябрь
Опросник на выявление причин эмоционального выгорания	30	сентябрь
Методика определения психологического климата в коллективе	30	сентябрь
Тренинг - технология «Создание ситуации успеха» «Созвездие личностей» Аутогенная тренировка «Для начинающих»	10	октябрь
Тренинг «Сплочение педагогического коллектива и преодоление психологических зажимов»	8	октябрь
Деловая игра - технология «Диалог» Осознание своих прав и обязанностей Релаксационные упражнения «Судно, на котором я плыву»	8	октябрь
Сплочение педагогического коллектива и развитие эмпатии	5	